

Tamayura

田町のずっと楽しい、きっと見つかる

タマユラ

No. **22**
WINTER 2022
TAKE FREE

✓ EVENT REPORT

イルミネーション
自衛消防訓練審査会

✓ SHOP NEWS

銀座コージーコーナー
文明堂

頑張っている
あなたへ



PRESENT

forme

自分に贈る最高のギフト Present 🎁 For me!

お金をかけることだけが贅沢じゃなく、何に幸せを感じるかは十人十色！
そこで日常の延長線上から、心身が満たされる“ご褒美”をピックアップ。
頑張っているときにこそ、疲れた自分を甘やかす最高のギフトを。

お疲れ気味の3人が それぞれのご褒美を体験！

M子がおすすめ

疲れているのに眠れず、不眠のストレスも心の負担に…。負の連鎖を断ち切るべく、おいしい食事と癒しのリラクで自分を解放したい！



K子がおすすめ

ストレスを発散するため、毎晩のビールが日々のご褒美。そのせいなのか、なんとなく体調が優れず、晩酌と快調な体の両立を懇願…！



N田がおすすめ

仕事の疲れが顔にも出てしまい、最近、気になるのが“男性の美容”。体の疲れをほぐしたいのはもちろん、初めての美容に挑戦したい！



ATTENTION

※本誌掲載の情報は2022年11月29日時点のものです ※年末年始の営業については各スポットにご確認ください ※新型コロナウイルスの影響により、営業時間・定休日の変更、業種変更や休業等が発生する場合がございます。お出掛けの際は最新の情報をご確認ください ※価格は特別な記載がある場合を除き、「税込(総額)表示」です



“お疲れの心と体に染み入る！
頑張っているあなたへ
身近な場所から自分にご褒美”

気持ちが塞ぎがちなとき、私はどこにいてもスタバを訪れます。
おいしいコーヒーに体が喜ぶだけでなく、お気に入りの理由は接客。
朗らかな接客に心がほぐれ、元気を取り戻している自分があるんです。
元気を取り戻せる場所を訪れることは、自分に贈るささやかなご褒美。
今回の『Tamayura』冬号は、疲れた自分に贈る“ご褒美”特集です。
取材を通して感じたのは「人を元気にするのは、やっぱり人」ということ！
おいしい食事やお酒に体が喜ぶのはもちろん、店主との会話に心も弾み、
体をほぐすリラクゼーションだって、自分の悩みを打ち明けているうちに、
体だけでなく心もすっきり、デトックスされていることに気づきました。
コロナ禍の影響から「人との接触は控えよう」と言われて早数年…。
そこで今回は、人と関わる楽しさを再確認できるスポットを集めました。
年末年始に年度初めと、冬から春にかけては特に忙しくなるシーズン。
つい頑張りすぎて、気づけばぐったり、お疲れのこともしばしばですよ。
そんなときこそ、私にとってのスタバのように、自分に小さなご褒美を！
皆さまの身近な場所から、元気になるスポットをお届けします。

Tamayura 編集長 山下麻里子





慌ただしいランチも優雅に変える
シャンデリア輝く華麗なフロア

倉庫だった建物を改装し、天井高までもが贅沢な空間に。本場の味にこだわる「中国飯店」が手掛け、上質な調度の多くはオーナーの出身地である上海から買い付けたとか



サクサク食感の
北京ダック!



名物の北京ダックから上質なフカヒシ、さらにはオリジナルのデザートまで全8品を堪能できる「天目コース」は14,300円



新感覚の杏仁豆腐!

SPOT INFO
☎ 03-5444-7788
📍 東京都港区芝浦 3-11-4
🕒 11:30-14:00LO、17:30-21:30LO
(※最終入店は21:00)
🚫 無休



NIKUAZABU 西麻布本店

「お疲れさま!」のひとときがより盛り上がる
おいしさもインパクトも間違いなしの「肉ケーキ」

ご褒美の代名詞をリーズナブルに、最高の焼き加減で味わえる焼肉の専門店。スライス肉も塊肉も、部位ごとに素材の味を最も引き出すカットの仕方を徹底。リピーターの多くが注文する「おまかせコース」は肉の一枚一枚を腕利きのスタッフが目の前で焼き上げ、食べることに集中できる贅沢さにご褒美感満点。さらに特筆すべきはコース2人前の注文からオーダーでき、**アップテンポな70年代の名曲『September』のBGMとともに登場する「肉ケーキ」**。心置けない仲間と訪れ、お互いを労う気持ちと共に味わえば、おいしさもひとしお。スタミナも味も抜群の焼肉に満たされ、**仕事の疲れも吹き飛ばすディナータイムに。**

SPOT INFO
☎ 03-3499-8689
📍 東京都港区西麻布 4-11-3 1F
🕒 月・金 18:00-24:15LO / 土・日・祝 17:00-24:15LO
🚫 無休

タレにもこだわり、13種の肉を味わえる「おまかせコース」にはバラエティーに富んだ8種を用意



シメの一杯まで贅沢に、豪華な食材4種をのせた「AZABU-DON」1,870円



圧倒的なビジュアルに心も躍る
ご褒美の代名詞をケーキ仕立てに

「おまかせコース」3,630円か「セレブおまかせコース」4,950円を注文すれば、「肉ケーキ」は無料



「牛ヒレのギアナ高地」2,200円をはじめ、アラカルトの場合も焼き加減の調整が難しい塊肉はスタッフが調理

見た目も味も
ワイルド!

塊肉を除いては-halfサイズや切れからのオーダーにも対応。お好みの部位を少しずつ堪能でき、焼肉をじっくり味わいたいお一人様にもうれしい

一切れの注文もOK!



DINNER

中国飯店 倶楽湾

中国と仏蘭西が調和する「東洋のバリ」
セレブリーな空間で一級中華に舌鼓

仏蘭西文化と中国文化の融合が織りなすラグジュアリーな空間が訪れる人を迎え、お祝いや接待のシーンはもちろん、ランチ時のクイックな接客も洗練された物腰。約400もの総席数に8つの個室を備え、とりわけ**上海租界のサロンをイメージした2階フロア**はご褒美にふさわしい美しさ。「本場の中国人が作る本場の中華」にこだわる一方、**デザートはインテリアと同様にフレンチと中華が溶け合うヌーベルシノワ**。フランスで腕を磨き、芝浦地区にパティスリー「PORT SINCERE」を開店させたパティシエが考案するエキゾチックなスイーツはここでしか味わえず、食事の最後まで満点の特別感。



非日常な海外ムードにリフレッシュ
出勤前のひとときをご褒美時間に

Good Morning



もっちりもちの
モッツァレラ!



フルーツも外国仕様!

厚切りのサーモンと濃厚なソースに大満足のエッグベネディクトも

常時20~30種の料理が並び、ビジター利用は1人3,600円。オーダー形式の温かい料理は定番の卵料理にパンケーキやワッフルもラインナップし、複数のメニューを頼むこともおかわりもOK

SPOT INFO
☎ 03-6453-8634
📍 東京都港区芝浦 3-1-21 プルマン東京田町2F
🕒 モーニングbuffet 7:00-10:30 (※営業は7:00-20:30LO)
🚫 無休

MORNING



仲間とはもちろん、一人でだって。
お腹も心もたっぷり満たされる、
「おいしい!」が何よりの贈り物!



ピッチャーまでおしゃれ



フランスを本拠地とするだけに、クロワッサンをはじめとするデニッシュ系のパンは冷凍生地を本国から直送。バター風味も食感も本場の味わい

KASA

高級ホテルのダイニングで贅沢なモーニング!
忙しいときこそ、ゆったり味わう朝食がご褒美に

今日も頑張る自分へご褒美を贈るなら、ハイクラスホテルの朝食ビュッフェへ。フランスを本拠地とするホスピタリティグループ「アコー」の上級ブランド「**プルマン東京田町**」の2階にあり、**周辺に外資系企業が多いことからゲストの多くは外国人**。料理の顔ぶれもシンプル・イズ・ベストな朝食が好まれる欧州のホテルを彷彿とさせ、**リンゴやバナナを丸かじりにするゲストの姿は洋画のワンシーンさながら**。一面のガラス窓が開放的な店内には「歌舞伎」をコンセプトに日本らしいエッセンスが取り入れられ、カジュアルにして上質なムード。外国人ゲストに交じり、非日常と一緒に味わうモーニングに。



Present for me!

癒

頑張る自分に
至福の甘やかし

心身の疲れは頑張った証拠。
プロの技術と知識に体を預け、
癒されながら活力チャージ!



鍼治療 START!

鍼って痛いの？

美容鍼も体鍼も、使用するのは髪の毛ほどの細さの鍼。痛みを感じたとしても一瞬、ごくわずか!

リラクゼーションマッサージ LUXE

リピーターの理由は“効果の実感”!
美容のお悩みも疲労感もすっきり解消

マッサージや鍼治療の国家資格を有するスタッフがそろい、ボディや足裏、目元や頭部に特化したマッサージから美容鍼に体鍼まで豊富なラインナップ。なかでも美容鍼＝顔の鍼治療は女性はもちろん、男性にもおすすめ。鍼による微小な刺し傷が自然治癒力をアップさせ、肌の細胞が活性化。ハリツヤが増し、表情筋もほぐれることから眼精疲労や顎関節症にもアプローチ。効果を実感できる技術の高さから近隣のオフィスワーカーにもリピーターが多く、男女の比率は5:5。施術後には表情がパツと明るくなり、プライベートもビジネスシーンも好印象の自分に。

SPOT INFO

☎ 03-6722-6564
📍 東京都港区芝浦 3-1-32 なぎさテラス 5F
🕒 11:00-23:30 (※最終受付は23:00)
🚗 無休

鍼は疲れも取れる？

鍼には筋肉のコリをほぐし、ツボを刺激する効果も! 実際、疲労の緩和を目的に訪れる人も多数



施術に体が和らぐのはもちろん、インテリアは心落ち着くブラウンに統一。全個室の空間で、プロの技術に身を任せたい

今回体験するのは

鍼治療

「むくみやすい体質に加え、最近では疲れが顔にも表れている気が…。すっきり明るく、フレッシュな印象を取り戻したい!」

「N田が体験!」
お悩み



リフトアップの理由は表情筋を引き上げ、留めるように鍼を打つから。鍼の刺激により、美肌に必須のコラーゲンも分泌!

鍼を打つ深さは？

体の部位や状態によって異なるもの、疲れやコリが強いところは筋肉層の深くまで打つことも



コリの強い部分は痛みとは異なる“ズン”とした刺激が。鍼を打った周辺が赤くなる“フレア現象”も体が反応している証!



“リラクゼーションと治療”
ふたつの融合が強み!

美容鍼は40分7,300円、体鍼は30分4,440円〜。60分以上の体鍼コースではマッサージも受けることができ、解剖学や外傷の知見も取り入れながら的確に指圧

施術を終えて...

施術直後からきゅっと顔が引き上がりました! 翌日は顔のむくみが解消 “化粧水不要?” くらいハリツヤUPを実感!

AFTER

BEFORE



技術力に自信あり!
女性スタッフの
指名も可能ですよ

代表 津行朋治さん



ゆすら堂

日本酒は一期一会
最高の一杯をどうぞ!

気さくな店主との会話も弾み、自宅でペアリングを楽しむコツも「いくつかの酒器で味比べ、その日の料理にぴったりの風味を見つけること」だそう

Delicious

雑居ビルの8階にひっそりと佇む“大人の隠れ家”。インテリア好きの店主のセンスが生かされた店内は暗めなダウンライトの照明が心地よく、味のあるウツの引き戸に仕切られた個室まで完備。剛酒師の資格を持った店主が提案するペアリングに身を委ねるのはもちろん、店主お手製の「日本酒チャート」を参考にすれば、ビギナーでもお好みの一杯に出合える

日本酒バル ゆすら堂

互いを引き立て合うペアリング!
確かな目利きに身を委ねる贅沢を

田町駅から徒歩3分ほどの立地にありながら、銀座や白金エリアさながらの味わいとムード。「料理もお酒もおいしいければ、食事はもっとおいしくなる」との想いから、日本酒好きの店主が最高のマリアージュを提案。ペアリングの妙はもちろん、店主のこだわりが見て取れるのが毎日の試飲。日本酒は栓を抜いた瞬間から酸化が始まり、少しずつ風味が変化。試飲によってわずかな変化も見逃さず、その時々のおいしさを最大限に引き出す酒器を吟味。料理との相性も酒器によって広がる風味や香りも“100点満点の日本酒”を目指す店主の心意気が、何よりのご褒美に。

SPOT INFO

☎ 03-6435-4753
📍 東京都港区芝浦 3-7-15 チトセビル 8F
🕒 17:00-22:30 LO (※料理は22:00 LO)
🚗 日 (※ほかに不定休あり)

味も雰囲気も抜群!
お一人様でもゆったり
至福の時間でした♪



{ お酒×料理のマリアージュをご紹介します }

お酒と磯の香りが溶け合い
舌に残る余韻まで美味!

pairing

乾坤一 手造り純米吟醸
× 生牡蠣

a. 岩牡蠣に引けを取らない大ぶりの真牡蠣を厳選し、味も磯の香りも濃厚。時価 b. フルーティーな香りが優しく広がり、すっきりクリアな味。一合1,180円

ウニの濃厚さが際立つ
クリアな旨味の旨味!

pairing

タンとまったりした甘味に
フルーティーさが絶妙!

pairing

とろける茹で牛タン×而今 純米吟醸 愛山 火入れ

c. 爽やかにフルーティー、なめらかな口当たりも美味。一合1,380円 d. じっくりと茹でた牛タンは余計な脂が落ち、さっぱりしつつも肉の旨味と甘味がたっぷり。ハーフ880円

別誂・雅山流 純米吟醸 もみじ
× 山芋の雲丹乗せ 出汁ジュレがけ

e. ウニはもちろん、山芋の食感にジュレの舌触りもおいしい贅沢な逸品。860円 f. 初心者も飲みやすい軽やかさながら、確かな米の旨味を感じる季節限定の一本。一合1,480円

癒

「漢方相談」の噂を聞き 体の不調を打ち明けに!

何かと忙しい今日この頃 K子は悩んでいた

少し多めに飲んだだけなのに 今日もぐったり、お腹も緩め… 改善方法を探さなくては!

デスクワークで肩も痛くて 締め切りのストレスも…

「気が停滞」しているんですね つまりは「自律神経の乱れ」です

漢方の知識豊富な専門相談員が、症状や体調などを丁寧にカウンセリング!

相談後は漢方薬の選定も 錠剤なら1日分165円〜

提案されたのは神経が高ぶったときなどに効果のある「抑肝散加陳皮半夏」。じっくり煮出す煎じ薬のほかに粉薬や錠剤タイプもあり、相談は無料

店長・漢方養生指導士 福田悟美さん

じっくりお話を伺うことが 適切なご提案に直結します

晩酌にはビールよりも蒸留酒を勧めます 巡りを良くする海藻のおつまみもいいですね ちなみに「喉のつまり」はありませんか?

喉のつまり、あります…! 風邪ではないのに違和感がある…

漢方相談

今回体験するのは

「ビールが好物! でも、ちょっと飲み過ぎただけで翌日ぐったり。仕事柄、慢性的な肩こりもひどく、最近では耳鳴りも…」

お悩み

ギャラリー

100種類もの生薬が展示され、見て触って香って、漢方を身近に感じられるスペース。江戸時代に生薬をすり潰すために用いられていた薬研(やげん)の体験や生薬の香りの違いを楽しむこともでき、**観覧も体験も無料**

実際に体験することも

ギャラリーは店舗の2階

ブティック

本格的な漢方相談のほか、健康茶やヘアケアに美容アイテムまで和漢を気軽に取り入れられる商品をラインナップ。お茶の試飲もでき、**体質に合わせたアイテム選びのアドバイスも**

ブティックでも気軽に相談OK!

レストラン

和漢の食材とフレッシュな旬の野菜を掛け合わせ、目にも華やかな料理に。なかでも一押しは、肌や喉の乾燥予防に効果的な**鶏白湯とスパイスや和漢食材の効いた辣湯**を一度に楽しめる「デトックスセット」2,980円

薬膳スイーツや薬膳酒もおすすり

ニホンドウ 漢方ミュージアム

手掛けるのは漢方の老舗「薬日本堂」! **悩みや不調を打ち明け、心もリフレッシュ**

漢方がモダンに表現された品々が並ぶブティックや漢方薬の原料である生薬が展示されたギャラリー、漢方や薬膳を気軽に学べるスクールに、地下にはおいしくヘルシーな「薬膳レストラン10ZEN」を併設。とりわけブティックの一角にある「漢方相談ブース」は病名の付かない不調**＝“未病”の観点から、ちょっとした体の悩みも気軽に打ち明けられる場所**。丁寧なカウンセリングが生活習慣を見直すきっかけとなり、**じっくり会話を重ねるひとときが心のデトックスに。**

SPOT INFO

☎ 03-5774-4193
 📍 東京都港区南青山5-10-19 青山真洋ビル B1-2F
 ⌚ 11:00-20:00(ブティック) ㊟無休

ヘッドスパ

今回体験するのは

「重要な仕事が続いているせいか、疲れているのに不眠気味! リラックスはもちろん、眠りの浅さをどうにかしたい…」

顔のハリツヤUPに白髪予防にも効果的

M子が体験! お悩み

ドライヘッドスパ専門店 ゆめのまくら 品川本店

とろけるような睡眠リラクゼーション お疲れの自分に贈る“極上の寝落ち”!

じっくり呼吸のリズムに合わせた施術が眠気を誘う副交感神経にアプローチ。頭部を中心に首や肩、ツボの密集地である耳まで丁寧にほぐされ、つつい寝息を立ててしまう心地よさはもちろん、**頭の血行が促進されることから脳まですっきりクリアな感覚に**。心を落ち着かせるブルーやグリーン照明も副交感神経に働きかけ、緩んだ体を優しく包み込むフルフラットのリクライニングチェアは、まるで“雲上の寝心地”。

首元や目元を温めるネックピローやアイマスクのサービスに、頭皮の炭酸スプレーといったオプションも充実

施術を終えて…

「血行促進の効果なのか なんだか体がポカポカに 夜もぐっすり眠れました!」

SPOT INFO

☎ 03-4405-3776 📍 東京都港区高輪3-23-14 シャトー高輪305
 ⌚ 月-金11:00-21:00/土・日・祝10:00-21:00 ㊟年末年始

おのずと心もほぐれる 都会のオアシス!

Relax

施術アイテムも“知”の趣

スパアマス

心身が和らぐスパに、心躍るホテル内の立地 田町駅から徒歩圏内で過ごす贅沢なひととき

薩摩藩江戸屋敷の跡地に建つ「ホテル ザ セレスティン東京芝」の14階にあり、「AMUSTAS」という名前も後ろから読むと「SATSUMA」。日本の歴史に名を刻んだ土地の面影を大切に、スパのコンセプトもジャパニーズ・コンフォート。日本らしい繊細なおもてなしと丁寧な施術に心身がほぐれるだけでなく、ホテル内のロケーションは特別感も満点。スパの利用者はホテルのラウンジやパティオも使用でき、スパで癒されるひとときが、より贅沢な“プチ旅行”の気分。

お好みを選べるアロマの香りに包まれ、心身の疲れや緊張を和らげながら深いリラクゼーションへと導くボディトリートメント「The Amustas」コースは時間も価格も気軽に30分7,150円〜。月に一度の非日常的なご褒美に

SPOT INFO

☎ 03-5441-4361
 📍 東京都港区芝3-23-1 ホテル ザ セレスティン東京芝14F
 ⌚ 11:00-20:00(※最終受付は18:30) ㊟無休

田町駅から徒歩7分 皆さんの日常にある 非日常の空間です

チーフセラピスト 小林優希さん

スパになじみのない男性には足裏と頭部に特化し、服を着たままで受けられる「瑜伽 YUGA」コース45分9,900円〜がおすすめ。ラウンジやパティオは施術後にゆったり過ごすのももちろん、仕事をすることもぴったりの環境

睡眠は脳の疲れを癒す行為 “極上の寝落ち”を体感ください

カーテンに仕切られたプライベート空間に、完全個室のVIPルームも備えた予約制

店長 川上基恵さん

Tamayura 読者特典

一押しの「PCスマホ疲れ解消60分」コース 8,200円が新規3回まで7,700円に

チーフセラピスト 小林優希さん

TAMACHI NEWS

帰り道に温もりと華やぎを！
“皆さまへの贈り物”



毎年恒例のイルミネーションがさらに進化！いつもの帰り道に非日常のエッセンスを添える、今だけの輝きをお届けします。



保育園のお友達に飾り付けしてもらったよ

駅前イルミネーション/

冬の帰り道を優しく照らす

頭上に連なる“光のベール”

きらきらと光る雪の結晶が少しずつスレながら折り重なり、奥行きある輝きを演出

2022.11.7
2023.2.17

冬限定の輝きをアップデート！

イルミネーション

寒い冬を彩るように2月中旬まで実施予定
田町ビルから皆さまに贈る“輝きのギフト”！

開始から10年目を迎えた田町駅前のイルミネーション。皆さまのご好評を受け、今年もライトの色味はシャンパンゴールド。駅前を行き交う方々の頭上に温もりある輝きを連らせ、ゆったり見上げる方も、お写真を撮る方の姿も見られます。さらに今年は雪の結晶をモチーフとしたライトも新登場し、より華やかな面持ちに。イルミネーションは毎日16時に点灯し、期間は2023年2月中旬まで。つつい縮こまりがちな寒い季節に、ふと心が温まるような瞬間をお届けします。



新田町イルミネーション/

ベンチから輝きを堪能

帰宅前のご褒美タイムに

足下には幅3mの雪の結晶のライトを投影。踊るように回転し、思わず釘付けに

2022.10.27

港区芝地区で4連覇を達成！

自衛消防訓練審査会

万が一の災害に備えて訓練
皆さまの安全をお守りします！

いつ起こるか分からない災害に備え、日ごろから訓練に励んでいるのが田町ビルの社員で結成する「自衛消防隊」です。私たちは訓練の成果を試す機会として「自衛消防訓練審査会」に参加し、今年も優勝を果たしました。港区芝地区内の企業が参加するなか、4連覇を達成です。今後も皆さまの安全のため、訓練を重ねて参ります！



災害時を想定し消火栓の操作も慌てず迅速に！



金と銀でシックに飾り、足下には心躍るたくさんのプレゼント
今年もリースもライトアップ！窓越しに映るツリーもかわいい！

Self Care & Goods

ご自愛セルフケア&グッズ



デスクでだって自宅でだって、自分を労ることがご褒美に。癒しのプロが教える“ご自愛”を取り入れ、頑張る自分を優しくケア！

2

goods

ホテルのスパ気分
海の恵みを届ける
“フィットメール”

和漢の力を味方に
和漢のお茶や入浴剤が
毎日の健康をサポート！

Care

腰痛に効果的なツボ
生まれ持った機能を司る
“腎”の働きを改善！

甘い贅沢に香る万能オイル

①ドレッシング用マルチビタミンオイル 7150円

②お風呂にミネラル補給！
③オメガ3サプリメント 10000円

④和漢薬湯 4包入り 2145円

⑤和漢茶 15包入り 1580円

⑥和漢茶 12包入り 1080円

⑦和漢茶 4包入り 450円

すっきりした飲み口！

a.温浴効果をアップさせ、血の巡りを促進。冷え性や肩こり、疲労回復にも効果的 b.13種類もの和漢植物を配合。日々の巡りを良いものに整えたいときにおすすめ c.高麗人參を配合し、頑張りすぎたときや弱気な気分するとき、さらには元気をチャージしたいときにも◎

10種の生薬をブレンド

腰の高さにある第2腰椎の中心から指2本分外側にあるツボ「腎俞(じんゆ)」を刺激。両手に腰を当て、10秒ほど押し揉む動作を10回リピート！

by ニホンドウ漢方ミュージアム

3

Care

血行促進マッサージ
“側頭筋”をほぐし
気分も視界もクリアに！

by スパアマスタス
by ドライヘッドスパ専門店 ゆめのまくら 品川本店

Massage

指の力で優しく、こめかみをマッサージ。すると頭と顔をつなぐ側頭筋がほぐれ、周辺の血行も促進。食いしばりによるコリまで緩和！

手の形はこう！

Care

首こり改善ストレッチ
デスクワーカー必見！
“斜角筋”にアプローチ

姿勢を正し、手のひらを反対側の側頭部に。手の力で頭を引き倒し、首筋のストレッチ。このとき、反対側の肩が上がらないよう要注意

by リラクゼーションマッサージ LUXE

4

Care

指の力で優しく、こめかみをマッサージ。すると頭と顔をつなぐ側頭筋がほぐれ、周辺の血行も促進。食いしばりによるコリまで緩和！

手の形はこう！

Stretch

頭をゆっくりと元の位置に戻したら、今度は反対側も同様に。猫背の姿勢が引き起こす斜角筋のコリがほぐれ、首の重さがすっきり！

卵のコク深く、しっとりふんわり



卵黄と卵白の重量比を五対三で仕上げた贅沢な逸品。「特撰五三カステラ」5切入り紙箱1,512円



自慢のカステラをソフトなどら焼きの生地で包んだ「カステラ巻」1個141円

ギフトにも!

ハニーと抹茶の2種の味わい!



b.



a.

独り占めサイズをデコレーション!

スポンジで甘っぱい苺クリームをサンドした「コージープリンセス」594円

※クリスマスおよび年末年始は販売休止

Check!

TAMACHI BUILDING Shop news

お土産 Sweets

何かとイベントの多い冬は、誰かに贈り物をしたくなる時期。お土産にもギフトにも、さらには自分へのご褒美にもぴったり! 駅チカの立地がうれしい、和洋のスイーツショップをご紹介します。



f. 餃子好きに愛されるロングセラー

北海道大納言小豆の風味が後を引く、粒餡タイプの「三笠山」1個195円

人気はバターとオレンジ!



e.

3種のチョコを贅沢ブレンド



カカオの風味とフルーティーな酸味が溶け合う「ガトージュコラ」486円

d.

定番の5種をはじめ、季節のフレーバーも登場する「マドレーヌ」各89円

文明堂 田町店 >> b.e.f

☎ 03-5232-0002 📍 東京都港区芝5-34-7 田町センタービル ピアタ2F
🕒 月-金 9:00-19:00 / 土・祝 10:00-18:00 🌞 日

休憩中のお供にも、ビジネスのギフトにも絶対の信頼感!

明治33年、西洋文化の玄関口として栄えた長崎に創業し、東京進出から100周年を迎えた和洋菓子の老舗。「3時のおやつ」のフレーズで親しまれ、名物はもちろん、伝統がぎゅっと詰まったカステラ。長く受け継がれる味を守りながらも進化を続け、多様なニーズに寄り添うラインナップ。

銀座コージークーナー ピアタ田町 >> a.d.e

☎ 03-6453-8251 📍 東京都港区芝5-34-7 田町センタービル ピアタ2F
🕒 月-金 10:00-21:00 / 土 11:00-19:00 🌞 日・祝

日常のご褒美から、パーティーを彩るホールケーキまで!

田町駅から三田駅から好アクセスの「ピアタ」2階に、洋菓子の老舗が仲間入り。目にも鮮やかなケーキの数々が並び、どれもがつつい実味がこぼれる大きめサイズ。仕事でのひと息にぴったりのデリースイーツも豊富に、ホリデーシーズンに欠かせないホールケーキも要チェック。

Tamayura タマユラ 田町のずっと楽しい、きっと見つかる

No.22 WINTER 2022

2022年冬発行

“タマユラとは…”

たまゆら(玉響)とは、勾玉(まがたま)同士が触れあってたてる微かな音のこと。転じて「ほんのしばらくの間」を意味する古語。ほんの少しの間仕事の手を休め、一息つく時間にこの冊子を読んでいただきたい、という想いを込めています。

制作: 株式会社田町ビル 〒108-0014 東京都港区芝五丁目34番7号
TEL 03-3451-1132 URL <http://tmc-bldg.co.jp>

Editor-in-chief: Mariko Yamamoto Designer: Aya Sato
Writer: Kyoko Oya Photographer: Tomoko Hirayanagi ※一部、取材先からご提供いただいた写真もごさいます

Present

ご意見・ご感想をお寄せください!
ご回答いただいた方の中から

抽選で10名様に
Amazonギフト券
500円分をプレゼント!!

締切: 2023年2月28日(火)まで

