

# 三菱みなとみらい技術館

# 25th Anniversary

## ・プログラムのお知らせ・

2019  
12  
月

休館日：毎週火曜日、年末年始：12/29(日)～1/4(土)



12/14<sup>+</sup> 安藤梢選手  
来館記念  
レディースデー!  
女性は入館料無料



### 企画展

# スポーツを科学する

## 人間の能力はすごい!

2019年11月1日(金)～2020年1月13日(月・祝)



企画展 2019年11月1日(金)～2020年1月13日(月・祝)

# スポーツを科学する

## 人間の能力はすごい!

さまざまなスポーツやパラスポーツを科学的な視点で分析、人間の持つすごい能力に迫ります。現役の選手によるデモンストレーションや専門家のトークショー、参加体験型の展示で、スポーツの持つ魅力や可能性を紹介します。

12/1(日) 浦和レッズの榎野智章選手・橋岡大樹選手がやってくる! わくわくサッカートークショー

現役Jリーガーのお話を聞こう! 榎野選手と橋岡選手が子どもの時の夢から、サッカーの技術についてまで、いろいろなお話をします。イベントの最後には参加者全員で榎野選手・橋岡選手と集合写真を撮影するよ!

- 15:00～16:30 ●定員：150名
- 対象：中学生以下+保護者
- 協力：浦和レッドダイヤモンズ株式会社
- ※出演選手が変更になる可能性があります。

整理券 無料



12/14(土) 浦和レッズレディース安藤梢選手のサッカーセミナー

元なでしこジャパンで浦和レッズレディースに所属するプロサッカープレイヤーでありながら、大学の非常勤研究員でもある安藤梢選手が、サッカーとスポーツ科学についてのお話をします。スポーツと科学の関係性について聞けるのは、選手と研究員の2つの顔を持つ安藤梢選手だからこそ! 質問コーナーでは色々なことを聞いてみよう!

- 11:00～12:15 ●定員：150名 ●対象：どなたでも
- 協力：浦和レッドダイヤモンズ株式会社
- ※内容が変更になる可能性があります。

整理券 無料

レディースデー!  
女性は入館料無料



12/21(土) ガイコツの研究～スポーツ×人体の科学～

スポーツでより高いパフォーマンスを出すには体の構造を知ることが欠かせません。では、みなさんは自分の骨格についてどれだけ知っていますか? 骨格標本を使って人体の構造について学んでみよう!

- 11:00～12:00 ●14:00～15:00
- 定員：各回20名
- 対象：小学3年生からオスメ(小学3年生以下は保護者同伴)
- 講師：西沢久美子(理科クラブ)

整理券 無料

おどろき+ひらめき+おもしろい  
理科クラブ



### Let's スポラリ!

知力と体力を駆使する、スポーツクイズラリー! 館内に設置された7つの問題と、2つの体験に挑戦、ラリーカードを完成させて景品をゲットしよう!

- 10:00～16:00まで(土・日・祝日は10:00～16:30まで)
- 対象：どなたでも



### 三菱重工スポーツクラブ 展示コーナー

三菱重工グループを代表するスポーツクラブのグッズなどを展示。



### レッツトライ!!

●10:00～16:45(平日は16:15まで) ●対象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

#### キミのバランス感覚は?



バランスボードに乗って、ボールをゴールまで運んでみよう。

#### 魔球のひみつ “変化球を打てるかな”



3Dメガネをかけて、色々な変化球を打てるかバーチャル体験してみよう。

※保護者同伴

#### 100m走に挑戦 “キミの記録は何秒?”



2mの距離を走り抜けよう! 100mに換算した記録を出します。

#### ボルダリングを体験



4年に一度の祭典に採用された「ボルダリング」を体験してみよう。

※保護者同伴

#### シュートを決めよう



制限時間内に何本シュートを決められるかチャレンジしてみよう。

#### ボールの速さを測ろう



スピードガンで、投げたボールの速さを測ってみよう。