

フィットネススクール

春の無料体験開催



5月・6月の入会者に限り!

入会金 0円

入会金0円は、無料体験対象の教室に限ります。

体験期間: 5月6日(金) ~ 6月3日(金)

※無料体験開催日は下記の日程が対象となります。

【無料体験対象教室】各コースとも無料体験の参加は、1回までとさせていただきます。

火	水		木		金	土
5月10日 17日 24日 31日	5月11日 18日 25日 6月1日		5月12日 19日 26日 6月2日		5月6日 13日 20日 27日 6月3日	5月7日 14日 21日 28日
ZUMBA (山口 隼子) 10:30~ 11:30	ビューティー ヨガ (MIWA) 10:00~ 11:15	ソフト エアロビクス (平戸 雅子) 11:30~ 12:30	ゆやか体操& ファンクショナル ローラーピラティス (寺田 幸子) 10:30~ 11:45	朝ピラティス (荒牧 美代子) 10:30~ 11:30	ベーシック ステップ (山口 隼子) 10:00~ 11:00	シニア エアロビクス (松田 明美) 10:30~ 12:30
Jr. バドミントン (菅 敏明) 17:00~ 18:30	シニア エアロビクス (松田 明美) 10:30~ 12:30	テニス (森内 寿美子 富本 清子 加治屋 博) 10:30~ 12:30	昼間バドミントン (金崎 直美 山口 隼子 池崎 美佐子) 10:30~ 12:30	基礎代謝アップ★ ピラティス (荒牧 美代子) 12:00~ 13:00	バレトン (岩永 加世子) 10:10~ 11:10	
Jr. バドミントン (菅 敏明) 17:00~ 18:30	卓球 (荒木 テルカ 林田 末廣) 14:10~ 15:40			ソフト エアロビクス (平戸 雅子) 11:30~ 12:30		
ファンクショナル ローラーピラティス (堀 さやか) 19:00~ 20:30		ライトウエイト アロビクス (松田 明美) 18:30~ 20:30	Jr. バドミントン (菅 敏明) 17:00~ 18:30	太極拳 (海原 一博) 18:30~ 20:00	かんたん エアロビクス (松田 明美) 13:00~ 15:00	
ナイトピクス (土手 由美) 19:30~ 20:30	夜間バドミントン (池崎 美佐子) 19:00~ 20:30	ZUMBA (福田 紀子) 19:00~ 20:00	体スッキリ★ ピラティス (荒牧 美代子) 19:00~ 20:00		テニス (平山 成美 永尾 保男) 13:30~ 15:30	

※無料体験とは、教室の雰囲気を感じて頂くことです。

※ビジターで受講されている方は、対象外とさせていただきます。

※インストラクターの参加はご遠慮下さい。

※教室は、会員の方優先に進めていきますので予めご了承下さい。

《無料体験の参加ガイド》

締切り : 体験希望日の前日までに申込みをお願い致します。各コース5名(先着順)

但し、テニス・卓球・昼間・夜間バドミントン・Jr.バドミントン・ファンクショナルローラーピラティス(火曜日)・ZUMBA(火曜日)に限り定員を3名とさせていただきます。

参加方法 : 事前予約制です。電話もしくは来館の上、予約をお取り下さい。

尚、キャンセルをされる場合も必ずご連絡下さい。

参加費 : お一人様1回は無料。2回目からは、有料(ビジター料金)となります。尚、体会者は対象外となります。

過去に一度も体験された事がない方を対象とさせていただきます。

持参 : 運動ができる服装、靴、飲み物。

当日 : 体験希望の方は、必ずトレーニングルームにて受付をお願い致します。

《お問合せ先》 三菱重工総合体育館 TEL095(833)1038

担当:大倉・岩尾 大駐車場完備



是非、ご参加下さい☆