

フィットネススクール

秋・冬の無料体験開催



11月・12月の入会者に限り!

入会金 0円

入会金0円は、無料体験対象の教室に限ります。

体験期間: 11月1日(月) ~ 12月1日(水)

※無料体験開催日は下記の日程が対象となります。

[無料体験対象教室] 各コースとも無料体験の参加は、1回までとさせていただきます。

火	水		木	金	土	
11月 2日 9日 16日 30日	11月 10日 17日 24日 12月 1日		11月 4日 11日 18日 25日	11月 5日 12日 19日 26日	11月 6日 13日 20日 27日	
ZUMBA (山口 睦子) 10:30~ 11:30	ビューティー ヨガ (MIWA) 10:00~ 11:15	ソフト エアロビクス (平戸 雅子) 11:30~ 12:30	健やか体操& ファンクショナル ローラーピラティス (寺田 幸子) 10:30~ 11:45	朝ピラティス (荒牧 美代子) 10:30~ 11:30	ベーシック ステップ (山口 睦子) 10:00~ 11:00	シニア エアロビクス (松田 明美) 10:30~ 12:30
	シニア エアロビクス (松田 明美) 10:30~ 12:30	テニス (森内 寿美子 宮本 清子 加治屋 脩) 10:30~ 12:30	昼間バドミントン (金崎 直美 山口 峰子 池崎 美佐子) 10:30~ 12:30	基礎代謝アップ★ ピラティス (荒牧 美代子) 12:00~ 13:00		
Jr. バドミントン (管 敏明) 17:00~ 18:30	卓球 (荒木 テルカ 林田 末廣) 14:10~ 15:40				かんたん エアロビクス (松田 明美) 13:00~ 15:00	
ファンクショナル ローラーピラティス (堀 さやか) 19:00~ 20:30		ライトウエイト アロビクス (松田 明美) 18:30~ 20:30	Jr. バドミントン (管 敏明) 17:00~ 18:30	太極拳 (海原 一博) 18:30~ 20:00	テニス (平山 成美 永尾 保男) 13:30~ 15:30	
ナイトピクス (土手 由美) 19:30~ 20:30	夜間バドミントン (池崎 美佐子) 19:00~ 20:30	ZUMBA (福田 紀子) 19:00~ 20:00	体スッキリ★ ピラティス (荒牧 美代子) 19:00~ 20:00			

※無料体験とは、教室の雰囲気を感じて頂くことです。

※ビジターで受講されている方は、対象外とさせていただきます。

※インストラクターの参加はご遠慮下さい。

※教室は、会員の方優先で進めていきますので予めご了承下さい。

《無料体験の参加ガイド》

締切り : 体験希望日の前日までに申込みをお願い致します。各コース5名(先着順)

但し、**テニス・卓球・昼間、夜間バドミントン・Jr. バドミントン・ファンクショナルローラーピラティス(火曜日)・**

ZUMBA(火曜日)に限り定員を3名とさせていただきます。

参加方法 : 事前予約制です。電話もしくは来館の上、予約をお取り下さい。

尚、キャンセルをされる場合も必ずご連絡下さい。

参加費 : お一人様1回は無料。2回目からは、**有料(ビジター料金)**となります。尚、休会者は対象外となります。

過去に一度も体験された事がない方を対象とさせていただきます。

持参 : 運動ができる服装、靴、飲み物。

当日 : 体験希望の方は、必ずトレーニングルームにて受付をお願い致します。

《お問合せ先》 三菱重工総合体育館 Tel095(833)1038

担当:大倉

大駐車場完備



是非、ご参加下さい☆