

フィットネススクール

春の無料体験開催



5月・6月の入会者に限り!

入会金 0円

入会金0円は、無料体験対象の教室に限ります。

体験期間: 5月7日(火) ~ 6月3日(月)

※無料体験開催日は下記の日程が対象となります。

[無料体験対象教室] 各コースとも無料体験の参加は、1回までとさせていただきます。

月	火	水	木	金	土	
5月13日 27日 6月3日	5月7日 14日 21日 28日	5月8日 15日 22日 29日	5月9日 16日 23日 30日	5月10日 17日 24日 31日	5月11日 18日 25日 6月1日	
卓球 毎週第3月曜除く 馬場 由美子 関 希子 10:15~ 12:00	ZUMBA (山口 聡子) 10:30~ 11:30	ビューティー ヨガ (MIWA) 10:00~ 11:15	ソフト エアロビクス (平戸 雅子) 11:30~ 12:30	體やか体操& ファンクショナル ローラーピラティス (寺田 幸子) 10:30~ 11:45	ベーシック ステップ (山口 聡子) 10:00~ 11:00	シニア エアロビクス (松田 明美) 10:30~ 12:30
	ビギナー エアロビクス (松田 明美) 10:30~ 12:30	シニア エアロビクス (松田 明美) 10:30~ 12:30	卓球 (荒木 テルカ 林田 実廣) 14:10~ 15:40	昼間バドミントン (金崎 直美 山口 希子 池崎 美佐子) 10:30~ 12:30	バレトン (岩永 加世子) 10:10~ 11:10	
	Jr. バドミントン (菅 敏明) 17:00~ 18:30	テニス (高内 寿美子 宮本 加治雄 前) 10:30~ 12:30	ライトウエイト アロービクス (松田 明美) 18:30~ 20:30	小学生バスケット (夏堀・大倉・岩尾) 17:00~ 18:30	ソフト エアロビクス (平戸 雅子) 11:30~ 12:30	
	ファンクショナル ローラーピラティス (堀 さやか) 19:00~ 20:30	夜間バドミントン (池崎 美佐子) 19:00~ 20:30	ZUMBA (福田 紀子) 19:00~ 20:00	Jr. バドミントン (菅 敏明) 17:00~ 18:30	かんたん エアロビクス (松田 明美) 13:00~ 15:00	
	ナイトピクス 毎週第3月曜除く (土手 由美) 19:30~ 20:30			太極拳 (海原 一博) 19:00~ 20:30	テニス (永尾 保男 平山 成美) 13:30~ 15:30	

※無料体験とは、教室の雰囲気を感じて頂くことです。

※インストラクターの参加はご遠慮下さい。

※教室は、会員の方優先で進めていきますので予めご了承下さい。

《無料体験の参加ガイド》

締切り : 体験希望日の前日までに申込みをお願い致します。各コース5名(先着順)

但し、テニス・卓球・昼間、夜間バドミントン・Jr. バドミントン・ファンクショナルローラーピラティス(火曜日)に限り定員を3名とさせていただきます。

参加方法 : 事前予約制です。電話もしくは来館の上、予約をお取り下さい。

尚、キャンセルをされる場合も必ずご連絡下さい。

参加費 : お一人様1回は無料。2回目からは、有料(ビジター料金)となります。尚、体交会は対象外となります。

過去に一度も体験された事がない方を対象とさせていただきます。

持参 : 運動ができる服装、靴、飲み物。

当日 : 体験希望の方は、必ずトレーニングルームにて受付をお願い致します。



是非、参加してみてください☆

《お問合せ先》 三菱重工総合体育館 Tel.095(833)1038

担当: 大倉 大駐車場完備