

Vol.278



かけはし

理 念

すべては患者様と
地域社会のために

病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

発行責任者 病院長 田代 充生



親知らずは抜くべきか？

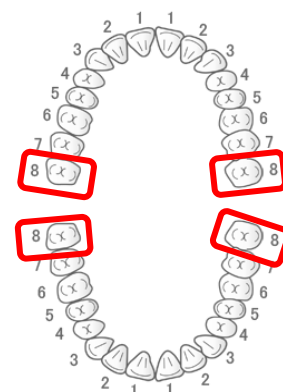
歯科口腔外科 部長
榎原 晶子

皆さんは、親知らずは生えていますか。近年は食生活の変化にともない、親知らずが正常に生えてこない人の割合が増えているそうです。親知らずは多くの場合、周囲の歯や歯肉に何かしらの影響を及ぼす可能性があります。今回は抜いた方がよい親知らずについてご説明します。

▶親知らずとは

右図のとおり、前から数えて8番目の歯のことを言い、正式には第3大臼歯、別名、智歯とも呼びます。永久歯は通常15歳頃には生え揃いますが、親知らずは10代後半から20代前半に遅れて生えてくることが多く、幼少期のように親が口の中を歯磨きができていないか等で見ないタイミングで生えてくることから、親が知らないタイミングで生える歯＝親知らずと呼ばれるようになったと言われています。

親知らずの位置(永久歯列)



【出典】(株)コムネット

▶抜歯した方がよい場合

親知らずが真っすぐ生えて、虫歯や炎症を起こしていない場合はすぐに抜く必要はありません。一方で、**歯が傾き一部が埋もれている「半埋伏智歯」**の場合は、清掃が難しいため細菌が繁殖しやすく、周囲の歯が虫歯になったり、歯肉に炎症が広がる 경우가よくあります。また、**横向きに完全に埋もれている「水平埋伏智歯」**は、何の影響もないように思いますが、位置によって横の歯に影響を与えていたり、周辺の歯肉が炎症を起こす場合があります。下のイラストのような症状が出ていないか、確認してみてください。

抜歯した方がよい場合



周囲が腫れて痛んだことがある



横や斜めを向いている



隣の奥歯が虫歯になっている



物が詰まって口臭が気になる

他にも以下のような場合は、抜歯をご検討ください。

- ・周りの歯茎や頬を噛んでしまう
- ・矯正治療を検討している 等



▶抜くなら早い方がよいのか？

若年層(～20代)はあごの骨が柔らかくて弾力があるので、抜歯がスムーズで行いやすい傾向があります。中高年、高齢者にかけて骨が硬化し、歯と骨の癒着が起こるので難易度が上がります。また、**ライフイベントを控えている方(海外に赴任、矯正治療予定、妊娠を考えている等)**は、**予め親知らずの状態を確認し、必要に応じて対処しておくのを**お勧めします。

当院では比較的優しい智歯の抜歯は、ご希望があれば、外来での当日抜歯(完全予約制)も行っております。また、**術後に痛みが強く出ることがある水平埋伏智歯等の抜歯については、入院し全身麻酔での抜歯も行っております。**まずは、お気軽に歯科口腔外科にご相談ください。

【お問い合わせ先】

歯科口腔外科受付
078-672-2632

医療的ケア者のレスパイト入院の受入れについて

～深刻なショートステイ不足の解消、仕事と介護の両立を支える当院の取り組み～

看護科 副看護部長
藏澤 恵美

現在、神戸市内で在宅生活をする医療的ケア者（重症心身障害児者）のうち、医療的ケアが必要な方は約800人と推計されており、**医療的ケアが必要な重症心身障害児者のショートステイ（短期入所）先が全く足りない**という深刻な問題が起きています。医療的ケア者は、常時たん吸引や経管栄養などの医療的ケアや介護が必要でご家族、介護者の「介護疲れ」や「共倒れ」が大きな社会課題となっています。この度、神戸市からの要望も踏まえ、この地域課題の解決、そして働く皆様の仕事と介護の両立をサポートするべく、当院では、医療的ケア者のレスパイト入院（短期入院）の受入れを開始しました。

<レスパイト入院とは>

在宅で常時医療的ケアや介護を必要とする患者さんが、一時的に病院に入院していただくことで、主に介護を担うご家族や介護者の負担、疲労やストレスを軽減できるよう“休息”や“息抜き”をしていただくための入院支援のこと。

看護師やリハビリスタッフは、重症心身障害者（15歳以上）を安全にお迎えするため、重症心身障害児者の専門施設である「神戸医療福祉センターひだまり」へ赴き、医療的ケアや専門的なサポートに関する実践的な研修を受け、修了しています。専門知識と技術をしっかりアップデートしたスタッフが、責任を持って対応いたしますので、ご家族の皆様は、どうぞ安心して大切なご家族をお預けください。

また、**当院では重症心身障害者だけでなく、在宅で医療的ケアが必要な要介護者のレスパイト入院にも幅広く対応しています。**

具体的な受入れの流れにつきましては、以下の受入れ手順をご確認ください。

<当院の受入対象者>

自力では起き上がれず、経口摂取をしていない常時医療的ケア・介護が必要で、症状が安定している15歳以上（高校生以上）の重症心身障害者の方。



受入れ手順について

STEP 1 ご相談

レスパイト入院の利用を考えるご家族は、かかりつけ医・訪問看護ステーションにご相談ください。



STEP 2 お申し込み

かかりつけ医・訪問看護ステーションから地域医療連携室に電話でお申込みください。



STEP 3 回答

当院よりご案内をご家族にお送りいたします。初回ご利用時のみ、外来受診・面談が必要になります。



STEP 4 ご入院

初めての入院は、1泊2日です。2回目以降は患者さんやご家族と相談しながら、入院期間を徐々に調整していきます。



初めて利用されるご家族の皆様は、**かかりつけ医や訪問看護ステーションにご相談ください。**

2回目以降は、ご予約を含め、直接、当院の地域医療連携室へご連絡ください。

今回の取り組みは、神戸市周辺での慢性的な施設不足に対して、地域社会への貢献（受け皿の拡大）を目的に当院の医療資源を地域に開放することで、在宅介護に悩むご家族のセーフティネット（命綱）となると考えております。働く皆様とその家族が介護に直面した際、ぜひこの制度をご利用ください。地域から頼られる、信頼できる病院を目指し、これからも地域ニーズに応えた取り組みを進めて参ります。

※1 詳しくは、当院ホームページの病院カレンダーをご参照ください。

<お問い合わせ先>

地域医療連携室 078-672-2671
(看護師直通)

【受付日時】※1

全日開院日 9:00～17:00
半日開院日 9:00～11:30



三菱神戸病院 診療予定表 (2026年9月)

<診療時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師								
医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。								
〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275								
曜日		診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉 野 【循環器・一般】	濱 崎◆ 【呼吸器・一般】 (診察時間) 9:30~	大学医 【呼吸器】(予約)	齊 藤◆ 【消化器・一般】	三 浦◆ 【一般】	【12日】吉 野(予約) 初診・再診担当医 交代医(予約)
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上 田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉 野 【循環器・一般】	
		3診	鈴 鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井 上 【循環器】	上 田 【一般】	足 立 【消化器】	
		4診	満 田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田 代 【消化器】	田 代 【消化器】	満 田◆ 【糖尿病】	足 立 【消化器・一般】	高 原 【循環器・一般】	
		7診	濱 崎◆ 【禁煙外来】(予約) (診察時間) 10:00~	---	---	---	---	
	午後	1診	柿 田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三 浦◆ 【一般】	備 考
		2診	---	---	---	---	---	<心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可) <くすり外来> 9:30~10:00
		3診	高 原 【循環器・一般】	足 立 【消化器・一般】	吉 野 【循環器・一般】	前 川◆ 【消化器・一般】	濱 崎◆ 【呼吸器・一般】	
		4診	---	---	前 川◆ 【消化器・一般】	---	---	
6診		北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山◆ 【心療内科】(予約)	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山◆ 【心療内科】(予約)	---		
外科	午前	1診	交代医	松本(拓)	交代医	土 田 【肝胆脾・一般】	土 田 【肝胆脾・一般】	【12日】交代医
		2診	---	---	---	---	吉 田◆	
	午後	1診	---	松本(拓) 【一般】	---	---	---	備 考
		2診	---	吉 田◆ 【大腸・肛門】	---	吉 田◆	---	<そけいヘルニア> 常時診察可 <くすり外来> 月曜・水曜は、9:30~10:00
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 13:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備 考
泌尿器科	午前	-	奥 田	大学医	奥 田	奥 田	奥 田	【12日】休 診
整形外科	午前	1診	中 村◆	中 村◆	大学医 (受付時間)~11:00 (予約)	大学医 (受付時間)~11:00 (予約)	中 村◆	【12日】休 診
		2診	大学医 (受付時間)~11:00	大学医 (受付時間)~11:00	---	---	大学医 (受付時間)~11:00	
	午後	1診	---	---	---	---	---	備 考
形成外科	午前	1診	相 原◆	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ポトックス外来】 第2・4のみ(予約)	相 原◆	---	相 原◆	【12日】相 原◆
		2診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	相 原◆ 【レーザー・ポトックス 外来】第1・3のみ(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~16:30	相 原◆ 【レーザー・ポトックス ・男性毛髪外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~16:30	備 考
婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	休 診
放射線科	午後	-	藤 田 (予約)	---	---	---	---	休 診

三菱神戸病院 診療予定表 (2026年9月)

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
耳鼻咽喉科	午前	1診	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	【12日】 石 黒 ◆
	午後	1診	石 黒 ◆ (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ 【嚥下外来】 第1・3・4・5のみ(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	備考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石 黒 ◆ (診察時間) 16:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ 【補聴器外来】(予約) (診察時間) 14:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ (診察時間) 16:00~ (受付時間) ~17:00	---	石 黒 ◆ (診察時間) 16:00~ (受付時間) ~17:00	
眼科	午前	1診	木 村	上 西	木 村	上 西	上 西	【12日】 交代医 (受付時間) ~11:00
		2診	佐々木(信)	井 上 ◆	佐々木(信)	井 上 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根 木 (診察時間) 10:00~	---	根 木 (診察時間) 10:00~	根 木 (診察時間) 10:00~	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1のみ (診察時間) 13:00~	備考 ＜火、木、金曜・午前診＞ 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 ＜土曜日・午前診＞ ※診察医の指定は出来ません
		6診	根 木	---	根 木	根 木	---	
歯科 口腔外科	午前	-	榑原 ◆・山下 ・荻田 ◆	榑原 ◆・山下 ・荻田 ◆	榑原 ◆・山下 ・荻田 ◆	交代医	榑原 ◆・山下 ・荻田 ◆	【12日】 山 下
	午後	-	榑原 ◆・山下 ・荻田 ◆	榑原 ◆・山下 ・荻田 ◆ 交代医 【インプラント外来】	榑原 ◆・山下 ・荻田 ◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原 ◆・山下 ・荻田 ◆	備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください

＜診察時間＞ 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(代表) Tel: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) Tel: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

新任医師紹介

◆2026年8月1日 入職◆ ・健康診断センター 有井 朱美 医師

3か月 病院カレンダー

9 September							10 October							11 November						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

院内講演会 (参加無料) のご案内

■ : 半日開院日 ■ : 休院日

9/8

火

テーマ

演 者

時 間

場 所

糖尿病を知ろう！

糖尿病性足病変を予防しよう

満田 佳名子 医師・生活習慣病チーム

13:30~14:30

※途中参加・退出可能です。演者が皆様の
ご質問にお答えします。お気軽にご参加ください。

当院 本館1階 外科・整形外科待合

