

Vol.272



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理念

 すべては患者様と
地域社会のために


発行責任者 病院長 田代 充生



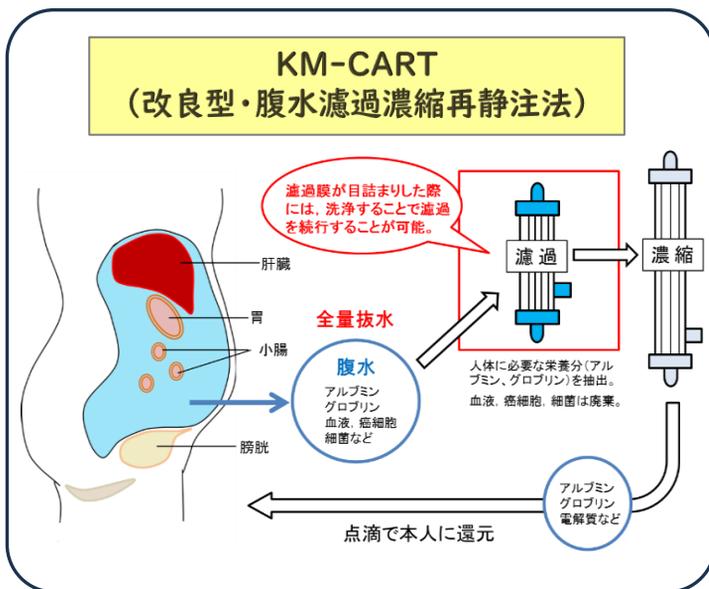
大量腹水に対するKM-CART ～改良型・腹水ろ過濃縮再静注法～

 外科 医長
(KM-CART責任者)
吉田 優子

今回は当院で行っているKM-CART(ケーエム・カート) についてご紹介します。腹腔内には常に20～50mlの腹水が存在しており、腸管運動の潤滑剤として機能しています。その腹水が増加すると、腹部膨満感や食欲不振、下肢のむくみや呼吸困難など様々な症状を引き起こします。原因は、血管内の水分が腹腔内にあふれ出す非炎症性腹水(肝硬変、ネフローゼ症候群など)と腹腔内の炎症により水分貯留を生じる炎症性腹水(胃がん、大腸がん、卵巣がんなど)に大別されます。

▶KM-CART(改良型・腹水ろ過濃縮再静注法)による腹水治療

KM-CARTとは肝硬変や癌などに見られる難治性腹水の患者さんの腹水を抜き、ろ過器を用いて細菌や癌細胞を取り除き、腹水中に失われた必要な蛋白、アルブミンを再び体内に戻す治療法です。当院外科では、大量腹水による諸症状の緩和を目的として、2013年にKM-CART(改良型・腹水ろ過濃縮再静注法)を導入し、これまでに1,100件以上の方にKM-CARTを受けて頂いております。



CART [Cell-free and concentrated Ascites Reinfusion Therapy] とは、腹水を穿刺・排水し、抜いた腹水をろ過することで必要な栄養分(アルブミンやグロブリンなどの蛋白)を抽出し、濃縮したのちに点滴で患者様へ戻す治療法です。この方法を用いると、腹水を抜くことで失われる栄養分や体力の低下を極力回避することができます。ただ、従来のCARTをがん性腹水に用いると、腹水中の癌細胞によってろ過膜の目詰まりが生じてしまい、処理可能な腹水量が限られてきます。一方、当院で施行しているKM-CARTでは、左記の通り、ろ過膜の洗浄機能を設けており、目詰まりした癌細胞を洗い流すことが可能です。これにより大量の腹水をろ過・濃縮することができるようになりました。

▶大量腹水の治療について

大量腹水に対する治療としてKM-CARTを受けられる医療機関は日本全国でもいまだ少なく、薬物療法のみが従来のCARTによる治療が行われているのが現状です。

当科では、大量腹水でお困りの方が少しでも穏やかに過ごせるよう、症状緩和に尽力しております。腹水でお悩みの際はお気軽にご相談ください。

<お問い合わせ先>

外科受付 078-672-2628



★メンタルヘルス ワンポイントアドバイス★

春とストレス

公認心理師・臨床心理士
主任 矢野 知子

早いもので三月に入りました。みなさん心身の調子はいかがでしょう？変化をとまなう新年度に向けて準備をしている方もおられると思います。環境の変化、役割の変化など変化は私たちにとって多かれ少なかれストレスになりますが、みなさんは変化に強い方、弱い方、自分はどんなタイプだと思いますか？



特に大きな変化がある状況下では、次のようなタイプの方はストレスを溜めやすい傾向があるので注意が必要です。生真面目で責任感が強い「完璧主義なタイプ」、自分を抑えて周囲を優先し無理を重ねてしまう「抱え込みタイプ」、相談するのが苦手でなんでも一人で解決しようとする「がんばり過ぎタイプ」、思い込みが強く、考え方に柔軟性が乏しい「すべき思考タイプ」。

メンタルヘルス教育で解説するのですが、人の性格特徴において「長所と短所は裏表」とい

うところがあります。先に述べたどのタイプもみなそれぞれ長所とも繋がっているのですが、「絶対に一人で解決しなければならない！」などその思考が極端になり過ぎると、知らず知らずのうちにストレスを溜め込み、自ら八方塞がりの心理状態に追い込みかねません。「自分にも当てはまる傾向が…」と気づかれた方は、考え方が極端になり過ぎないように、第二のアイデアも意識しておくといよいでしょう。



ストレスはそれが心に負担となって心身に悪い影響を及ぼせば「悪いストレス」になりますし、ほどよい刺激となってやる気が出れば私たちの原動力、つまり「良いストレス」として心の成長を促すこともあります。「良いストレス状態」とは、やりがいがある、気持ちに張りがある、チャレンジ精神がかきたてられる、充実感があるといった状態。「悪いストレス状態」は疲労感が強い、眠っても疲れがとれない、気持ちがつらい、イライラ感が強いなどの状態。メンタルヘルスの観点で大切なのは、自分の健康にとって良いストレスと悪いストレスを見極め、悪いストレスにうまく対処し、自分にとって良いストレスに変えたり、かしい付き合いができることです。環境の変化などがストレスとなり一時的な不調を呈することは誰にでも起こりえますが、不調が続き日常生活にも支障がでるような場合はうつ状態の可能性もあります。以下のセルフチェックも心の健康の参考にしてみてください。



うつ状態セルフチェック

1. ほとんど一日中ずっと憂うつであったり沈んだ気持ちだ
2. ほとんどのことに興味もてない、または大抵いつもなら楽しめていたことが楽しめない
3. 睡眠に問題がある（寝つきが悪い、真夜中に目が覚める、寝過ぎてしまうなど）
4. 自分に価値がないと感じたり、罪の意識を感じたりする
5. 集中したり決断したりすることが難しいと感じる



左記のうち、少なくとも1と2のどちらかを含んで3つ以上あてはまり、その状態が2週間以上続いている場合は要注意です。専門家へのご相談をおすすめします。

年中を通して変化の多い昨今ですが、春も心身の健康を大切に過ごしましょう。



引用・参考図書

「働く人の心のセルフケア」東京法規出版

三菱神戸病院 診療予定表 (2026年3月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
 医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉野 【循環器・一般】	阿部 【循環器・一般】	大学医 【呼吸器】(予約)	阿部 【循環器・一般】	三浦◆ 【一般】	【14日】吉野(予約) 初診・再診担当医 交代医(予約)
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉野 【循環器・一般】	
		3診	鈴鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井上 【循環器】	上田 【一般】	足立 【消化器】	
		4診	満田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田代 【消化器】	田代 【消化器】	満田◆ 【糖尿病】	足立 【消化器・一般】	高原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) (診察時間) 10:00~	---	---	---	---	
		午後	1診	柿田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	
	2診		---	---	---	池田◆ 【糖尿病・一般】	---	
	3診		高原 【循環器・一般】	足立 【消化器・一般】	吉野 【循環器・一般】	前川◆ 【消化器・一般】	---	
	4診		松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	前川◆ 【消化器・一般】	---	---	
6診	北澤 【心療内科】(予約)		諫山◆ 【心療内科】(予約)	北澤 【心療内科】(予約)	諫山◆ 【心療内科】(予約)	---		
外科	午前	1診	交代医	松本(拓)	交代医	土田 【肝胆膵・一般】	土田 【肝胆膵・一般】	【14日】松本
		2診	---	---	---	吉田◆	---	
	午後	1診	---	吉田◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備考 <そけいヘルニア> 常時診察可 <<すり外来> 月曜・水曜は、~10:00
		2診	---	---	初山	吉田◆	---	備考
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	<月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
泌尿器科	午前	-	奥田	大学医	奥田	奥田	奥田	【14日】休診
整形外科	午前	1診	---	和田 (受付時間)~11:00 (予約)	---	篠原 (受付時間)~11:00 (予約)	和氣 (受付時間)~11:00 (予約)	【14日】休診
		2診	毛利 (受付時間)~11:00 (予約)	---	荻野◆ (受付時間)~11:00 (予約)	---	---	
	午後	1診	---	---	---	---	---	備考 <完全予約制> 予約希望の場合、13:00~ 17:00に電話にてご予約 ください。
		2診	---	---	---	---	---	---
形成外科	午前	1診	西尾◆	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ポトックス外来】 第2・4のみ(予約)	西尾◆ (受付時間) ~11:00	---	西尾◆	【14日】休診
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西尾◆ 【レーザー・ポトックス 外来】第1・3のみ(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~16:30	---	備考 <木曜・午後診療> 13:30~16:30
婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	休診
放射線科	午後	-	藤田 (予約)	---	---	---	---	休診

三菱神戸病院 診療予定表 (2026年3月)

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
耳鼻咽喉科	午前	1診	石黒 ◆	石黒 ◆	石黒 ◆	石黒 ◆	石黒 ◆	[14日] 石黒 ◆
	午後	1診	石黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石黒 ◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石黒 ◆ 【のみこみ外来】(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石黒 ◆ (受付時間) ~14:00	備考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石黒 ◆ (診察時間) 16:00~ (受付時間) ~17:00	石黒 ◆ 【補聴器外来】(予約) (診察時間) 14:00~ (受付時間) ~17:00	石黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	---	石黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	
眼科	午前	1診	木村	上西	木村	上西	上西	[14日] 交代医 (受付時間) ~11:00
		2診	佐々木(信)	高松 ◆	佐々木(信)	高松 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根木 (診察時間) 10:00~	---	根木 (診察時間) 10:00~	根木 (診察時間) 10:00~	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ (診察時間) 13:00~	備考 ＜火、木、金曜・午前診＞ 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 ＜土曜日・午前診＞ ※診察医の指定は出来ません
6診		根木	---	根木	根木	---		
歯科 口腔外科	午前	-	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆	交代医	榑原◆・山下 ・荻田◆	[14日] 荻田 ◆
	午後	-	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆ 交代医 【インプラント外来】	榑原◆・山下 ・荻田◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原◆・山下 ・荻田◆ 古森	備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認下さい

＜診察時間＞ 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(代表) Tel: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) Tel: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

3か月 病院カレンダー

3 March							4 April							5 May						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
29	30	31	26	27	28	29	30	24/31	25	26	27	28	29	30						

■ : 半日開院日 ■ : 休院日

院内講演会 (参加無料) のご案内

3
/
10
火

テーマ 尿道・膀胱カテーテルについて

演者 泌尿器科 部長 奥田 喜啓

時間 15:00~15:30
※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

場所 当院 本館1階 外科・整形外科待合



三菱神戸病院
イメージキャラクター
カモメさん