

Vol.271



かけはし

理念

すべては患者様と
地域社会のために

発行責任者 病院長 田代 充生

病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

はくないしょう

知っておきたい目の話 ～白内障とは?～

眼科 医長
木村 将

白内障は、目の中にある水晶体が濁ってしまう病気です。水晶体はカメラでいうレンズの役割をしており、光を集めてピントを合わせる働きをしています。本来、透明な水晶体が、加齢やその他の原因でタンパク質が変性し、白く濁ってしまい、ちょうど透明な卵の白身を熱して白く固まらせるような変化が起きている状態が白内障になります。

白内障の主な症状は右のようなものがあり、ゆっくりと進行するため、気づかないこともあります。

白内障の原因はほとんどが加齢です。加齢性白内障は40歳を過ぎると少しずつ始まり、80歳以上の方のほとんどに何らかの濁りが見られます。その他の原因としては、外傷（目のけが）糖尿病などの病気、ステロイドなどの薬の副作用、アトピー性皮膚炎、生まれつき（先天性）などによって起こることもあります。



こんな症状ありませんか？



症状	内容
かすむ	霧がかかったように、全体的にぼやけて見える。
まぶしい	太陽の光や車のライトが異常にまぶしく感じる。
視力低下	物が見えにくくなる。 (進行すると矯正しても視力が出ない)
ものが二重に見える	片目で見ても、物がダブって見えることがある。
近視が進む	老眼が進んでいたのに、急に手元が見やすくなる。

白内障の治療は、濁りの進行度と、それによってどれだけ日常生活に支障が出ているかで判断します。

軽症（初期）の場合は、進行を遅らせるための点眼薬を使用することがあります。ただし、点眼薬は濁りを元に戻したり、治したりする効果はありません。あくまで進行を遅らせる目的で使用します。

進行した場合は、視力低下によって、仕事や運転、趣味などの日常生活に支障が出始めたら手術を行います。

これが白内障を根本的に治す唯一の方法です。

白内障は、誰もが年をとればかかる病気です。少しでも「見えにくい」「まぶしい」と感じたら、まずは一度、眼科を受診して検査を受けてみましょう。治療の開始時期や手術の選択肢は、患者さんのライフスタイルに合わせてご相談しながら決めていきますので、お気軽にご相談ください。



<お問い合わせ先>

眼科受付
078-672-2649

当院の治療法について

当院では多焦点眼内レンズを扱っております。詳しくは担当医にお尋ねください。

昨年の12月に最新の手術装置「UNITY®VCS」を導入し、安全かつ効率の良い白内障手術を行っております。（詳細は「かけはしvol.269号」にてご確認ください。）



☆慢性腎臓病療養指導看護師の

ちょっとためになるお話 ☆

慢性腎臓病療養指導看護師
森川 理恵

慢性腎臓病療養指導看護師（Chronic Kidney Disease Leading Nurse; CKDNL）という資格をご存じでしょうか。慢性腎臓病患者さんへの看護の質を上げるために2003年に設立された民間資格です。2017年まで「透析療法指導看護師」と呼ばれていましたが、透析だけでなく慢性腎臓病予防を含めた幅広いケアに対応するため、現在の名称に変更されました。早期の腎機能障害の方から透析治療を受けている方まで、幅広い慢性腎臓病患者に対し適切な看護ケアを提供し、より良い生活が送れるよう支援する役割を担っています。

健康サポート室での活動について



「健康サポート室」では、主に外来で通院されている糖尿病患者さん、慢性腎臓病患者さん、慢性心不全患者さんを対象に療養生活に関する相談対応を行っています。今回は、慢性腎臓病患者さんへの対応についてご説明します。

慢性腎臓病は、わが国において8人に1人が罹患するといわれる国民病です。慢性腎臓病は、ある程度病気が進行するまでは自覚症状がないのが特徴です。健康診断などで尿検査に異常（蛋白尿・血尿）があっても受診に結び付きにくいのが現状です。一度悪くなってしまった腎臓は元に戻すことはできません。早期から適切な治療と生活習慣の改善を行うことで、腎臓病の進行を遅らせることができ、そのノウハウについて健康サポート室で療養支援を行っています。例えば慢性腎臓病の患者さんに以下のような支援を行っています。

- ・腎臓の状態確認と治療が必要な場合は治療内容の説明
- ・採血結果、血圧測定や体重測定の見方
- ・むくみの確認（水分や塩分摂取の説明）
- ・腎臓病に必要な食事療法のコツと具体的な方法の提案（管理栄養士と共働）
- ・腎臓が悪くなってしまった時の腎代替療法*1の紹介と適切な治療法の検討




こんな状態を放置していませんか？

- ・健康診断で蛋白尿を指摘されている
- ・血清クレアチニン数値が基準値より高い
- ・排尿の回数が増えた
- ・血圧が高めと言われている



※こんな症状があったら、
早めに腎臓内科専門医へご相談ください

<*1 腎代替療法（透析療法と腎移植）について>

	血液透析	腹膜透析	腎移植
腎代替療法の主な比較	<p>週3回通院により医学的ケアが常に提供される</p>  <p>腕の血管への手術（小規模手術）</p>	<p>血液透析より自由度が高い</p>  <p>カテーテル挿入（中規模手術）</p>	<p>透析による束縛がない</p>  <p>腎臓移植（大規模手術）</p>
	<p>制限（生活）</p> <p>週3回、1回約4時間の通院</p>	<p>自宅での透析液交換等</p>	<p>ほとんどない</p>
	<p>飲食</p> <p>水、塩分、リンに制限あり（血液透析はカリウム、タンパク質も）</p>		<p>制限少ない</p>

悪くなってしまった腎臓は、元に戻すことはできませんが、腎臓の状態を悪化させないための生活の工夫は可能です。

自分の病気とどのように付き合っていったらよいか、「健康を維持したい」という気持ちを大切に「～してはいけない」ではなく、「これくらいなら大丈夫」という調整方法等を一緒に考えていきませんか。

お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

内科外来

078-672-2619



三菱神戸病院 診療予定表 (2026年2月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師
医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉 野 【循環器・一般】	阿 部 【循環器・一般】	大学医 【呼吸器】(予約)	阿 部 【循環器・一般】	三 浦◆ 【一般】	【14日】吉 野(予約) 初診・再診担当医 交代医(予約)
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上 田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉 野 【循環器・一般】	
		3診	鈴 鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井 上 【循環器】	上 田 【一般】	足 立 【消化器】	
		4診	満 田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田 代 【消化器】	田 代 【消化器】	満 田◆ 【糖尿病】	足 立 【消化器・一般】	高 原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) (診察時間) 10:00~	---	---	---	---	
	午後	1診	柿 田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三 浦◆ 【一般】	備 考 <心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可)
		2診	---	---	---	池 田◆ 【糖尿病・一般】	---	
		3診	高 原 【循環器・一般】	足 立 【消化器・一般】	吉 野 【循環器・一般】	前 川◆ 【消化器・一般】	---	
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	前 川◆ 【消化器・一般】	---	---	
		6診	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山◆ 【心療内科】(予約)	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山◆ 【心療内科】(予約)	---	
外科	午前	1診	交代医	松本(拓)	交代医	土 田 【肝胆脾・一般】	土 田 【肝胆脾・一般】	【14日】松 本
		2診	---	---	---	---	吉 田 ◆	
	午後	1診	---	吉 田◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備 考
		2診	---	---	靱 山	吉 田 ◆	---	<そけいヘルニア> 常時診察可 <<すり外来> 月曜・水曜は、~10:00
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備 考 <月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
泌尿器科	午前	-	奥 田	大学医	奥 田	奥 田	奥 田	【14日】奥 田
整形外科	午前	1診	黒 石 (予約)	和 田 (受付時間)~11:00	黒 石 (予約)	篠 原 (受付時間)~11:00	和 氣 (受付時間)~11:00	【14日】休 診
		2診	毛 利 (受付時間)~11:00	---	荻 野◆ (受付時間)~11:00	---	---	
	午後	1診	黒 石 (予約)	---	---	---	---	備 考
		2診	---	---	---	---	---	<月曜・午後診療> 13:30~15:00 <2月16日以降、完全予約制> 予約希望の場合、13:00~ 17:00に電話にてご予約 ください。
形成外科	午前	1診	西 尾 ◆ 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ボトックス外来】 第2・4のみ(予約)	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ボトックス外来】 第2・4のみ(予約)	西 尾 ◆ (受付時間) ~11:00	---	西 尾 ◆	【14日】西 尾◆
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西 尾 ◆ 【レーザー・ボトックス 外来】第1・3のみ(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~16:30	---	備 考 <木曜・午後診療> 13:30~16:30
婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	休 診
放射線科	午後	-	藤 田 (予約)	---	---	---	---	休 診

三菱神戸病院 診療予定表 (2026年2月)

診療科		曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
耳鼻咽喉科	午前		1診	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	【14日】石 黒 ◆
	午後		1診	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石 黒 ◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石 黒 ◆ 【のみこみ外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	備考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
			小児外来 (専門外来)	石 黒 ◆ (診察時間) 16:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ 【補聴器外来】 (予約) (診察時間) 14:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	---	石 黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	
眼科	午前		1診	木 村	上 西	木 村	上 西	上 西	【14日】交代医 (受付時間) ~11:00
			2診	佐々木(信)	高 松 ◆	佐々木(信)	高 松 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
			6診	根 木 (診察時間) 10:00~	---	根 木 (診察時間) 10:00~	根 木 (診察時間) 10:00~	---	
	午後		1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】 (予約) 第1・3のみ (診察時間) 13:00~	備考 ＜火、木、金曜・午前診＞ 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 ＜土曜日・午前診＞ ※診察医の指定は出来ません
			6診	根 木	---	根 木	根 木	---	
歯科 口腔外科	午前		-	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆	交代医	榑原◆・山下 ・荻田◆	【14日】山 下
	午後		-	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆ 交代医 【インプラント外来】	榑原◆・山下 ・荻田◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原◆・山下 ・荻田◆ 古 森	備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください

＜診察時間＞ 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承ください。診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号
(代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

3か月 病院カレンダー

2 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ : 半日開院日 ■ : 休院日

院内講演会 (参加無料) のご案内

2/20

テーマ 知っておきたい目の話～白内障とは？～

演 者 眼科 医長 木村 将

時 間 15:00~15:30

※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

場 所 当院 本館1階 外科・整形外科待合



三菱神戸病院イメージキャラクター カモメさん