

Vol.270



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>


かけはし

理念

すべては患者様と  
地域社会のために

発行責任者 病院長 田代 充生

## 新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は我が国では大阪・関西万博が開催され明るい話題となりましたが、酷暑で記憶に残る年でもありました。

今年は午年で動物は馬が当てられます。三菱神戸病院は馬のように何事も前向きにチャレンジし成長していきたいと考えます。

皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



病院長 田代 充生


 看護科 (2A病棟)  
看護師  
引地 翔子

新年あけましておめでとうございます。昨年は皆様の温かいご指導のもと、多くを学ばせて頂きました。感謝の気持ちを忘れずに良い看護ができるよう積極的に頑張ります。本年も宜しくお願いします。

### 歯科口腔外科 後期研修医 荻田 晏寿



新年明けましておめでとうございます。昨年は周りの方々に支えられ多くのことを学んだ一年でした。これからも安全に配慮してより良い治療が出来る様に精進して参ります。本年もよろしくお願いいたします。


 画像技術科  
診療放射線技師  
六車 健吾

新年あけましておめでとうございます。皆様に支えられ、診療放射線技師として三年目を迎えます。今年はワーク・ライフ・バランスを意識し、働いて・休んで・働いて参りたいと思います。本年も宜しくお願いいたします。

## 新年の抱負



病院職員からも新年のご挨拶と抱負を申し上げます


 看護科 (4D病棟)  
看護師  
藤原 愛理

新年あけましておめでとうございます。昨年は先輩の指導や同期の支え、患者さんの笑顔に励まされ、多くの学びを得た一年でした。今年はその学びをいかし、よりよい看護が提供できるように成長していきたいです。

### リハビリテーション科 理学療法士 横野 光太郎



新年あけましておめでとうございます。昨年は知識や技術、社会人としての在り方など先輩方に教わり、人として成長できた年でした。今年も様々なことに挑戦し、成長していきたいです。本年もよろしくお願いいたします。


 事務課  
医事チーム  
片山 貴光

新年あけましておめでとうございます。昨年4月に入職し、主に院内のIT環境整備を担当しております。患者さんにも快適な環境をご提供できるよう精進して参りますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 事務部長から新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様には大変お世話になり心よりお礼申し上げます。

昨年は患者様の医療への向き合い方の変化を感じて地域における当院のあるべき形をあらためて見つめる一年でした。

午（うま）年である2026年は努力を重ねて力強く前進する年にしたいと思っております。

本年も皆様のご支援ご指導をいただきながら信頼される病院であるよう尽力してまいります。

丙午（ひのえうま）の年は物事が順調に進む年とされますので、皆様におかれましては幸多く健やかにお過ごしただけますようお願い申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



事務部長 須原 健二

## 無自覚でも怖い!? 高尿酸血症・痛風について

内科

医師 佐々木 優依

### 高尿酸血症と痛風の違いってなに？

年末年始はご家族や親族が集まり、魚卵等のプリン体の多い食べ物を食べたり、アルコールを飲む機会が増える時期です。そこで今回は健康診断等で尿酸値が高いと指摘されていても、自覚症状がないからといって放置される方が多い高尿酸血症と痛風についてお話します。

血液検査の尿酸値が7.0mg/dL以上であると高尿酸血症と診断されます。痛風は高尿酸血症が続くことで、関節内などに尿酸の結晶が溜まり、結晶を異物だと認識した白血球などが働くことで、激しい痛み・腫れ・赤みを起こす病気です。「風が吹くだけでも痛いと感じる」という名前の由来のとおり、激しい疼痛を引き起こし、特に足の親指の付け根に痛みを生じやすくなります。



### 発病原因と放置していると併発する病気って？

「プリン体の多い食品は痛風になる」と耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか？プリン体は尿酸の材料になる物質で、体内でも自然に産生されています。例えば、レバーや魚卵、ビール等のプリン体が多く含まれる食品をとりすぎることによって尿酸が過剰に作られたり、何らかの原因で排出が低下したりすることで尿酸値が上がります。アルコールは尿酸排出を低下させるといわれており、「プリン体ゼロ！」と謳うお酒でも尿酸値が上がる可能性があります。血中の尿酸値が高いだけでは自覚症状はありませんが、健康診断で偶然見つかることもあります。放置すると無症状でも体はじわじわと蝕まれます。痛風発作の頻度が増え、最終的には常に痛む状態になることもあります。また、痛みや腫れが足の親指の痛みから足首、膝、手首、指、肘と同時に起こるようになったり、更に進行すると、関節の変形や尿路結石症、腎機能障害、心筋梗塞や脳卒中、動脈硬化などの病気を生じるリスクを高めます。

### 予防方法や治療方法について

高尿酸血症・痛風は、尿酸を排出しにくい体質が関係することや家族に痛風患者がいる場合は遺伝しやすい傾向がありますが、生活習慣による部分が大きいです。初期の段階であれば、食事や十分な水分補給、生活習慣の見直し、定期的な血液検査を通じて、尿酸値をコントロールし、痛風の発作を予防することができます。治療方法としてはカロリー、飲酒量の制限といった食事療法のほか、軽いウォーキングや水泳（有酸素運動）等の運動療法を行います。生活習慣改善だけでは効果が十分でない場合は、薬物治療をお勧めしています。



当院では管理栄養士による栄養相談も行っており、お一人お一人のライフスタイルやお仕事の状況を考慮し、無理なく治療が継続できる方法を一緒に考え提案しています。

自覚症状がなくとも尿酸値が高い状態を放置している方、この機会に生活習慣の改善に取り組んでみませんか。

まずはお気軽に内科を受診し、ご相談ください。



＜お問い合わせ先＞

内科外来 078-672-2619

## 三菱神戸病院 診療予定表 (2026年1月)

&lt;診察時間&gt; 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承ください。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通 6 丁目 1 番 34 号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科		曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜（午前診療）
内科	午前	1診	吉 野 【循環器・一般】	阿 部 【循環器・一般】	大学医 【呼吸器】（予約）	阿 部 【循環器・一般】	三 浦◆ 【一般】	【10日】吉 野(予約) 初診・再診担当医 交代医(予約)	
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上 田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉 野 【循環器・一般】		
		3診	鈴 鹿 ◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井 上 【循環器】	上 田 【一般】	足 立 【消化器】		
		4診	満 田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】（予約）		
		6診	田 代 【消化器】	田 代 【消化器】	満 田◆ 【糖尿病】	足 立 【消化器・一般】	高 原 【循環器・一般】		
		7診	松本(健) 【禁煙外来】（予約） （診察時間）10：00～	---	---	---	---		
	午後	1診	柿 田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】（予約）	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三 浦◆ 【一般】	備 考 ＜心療内科＞ 初診時の予約可能 （電話予約可）	
		2診	---	---	---	池 田◆ 【糖尿病・一般】	---		
		3診	高 原 【循環器・一般】	足 立 【消化器・一般】	吉 野 【循環器・一般】	前 川◆ 【消化器・一般】	---		
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	前 川◆ 【消化器・一般】	---	---		
6診		北 澤 【心療内科】（予約）	諫 山 ◆ 【心療内科】（予約）	北 澤 【心療内科】（予約）	諫 山 ◆ 【心療内科】（予約）	---			
外科	午前	1診	交代医	松本(拓)	交代医	土 田 【肝胆脾・一般】	土 田 【肝胆脾・一般】	【10日】吉 田◆	
		2診	---	---	---	---	吉 田 ◆		
	午後	1診	---	吉 田◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備 考 ＜そけいヘルニア＞ 常時診察可 ＜くすり外来＞ 月曜・水曜は、～10：00	
		2診	---	---	初 山	吉 田 ◆	---		
皮膚科	午後	-	大学医 （診察時間）14：00～	---	---	---	大学医 （診察時間）13：00～	備 考 ＜月曜・金曜診療＞ （受付時間）～15：00	
泌尿器科	午前	-	奥 田	大学医	奥 田	奥 田	奥 田	【10日】奥 田	
整形外科	午前	1診	黒 石 （予約）	和 田 （受付時間）～11:00	黒 石 （予約）	篠 原 （受付時間）～11:00	和 気 （受付時間）～11:00	【10日】休 診	
		2診	毛 利 （受付時間）～11:00	---	荻 野◆ （受付時間）～11:00	---	---		
	午後	1診	黒 石 （予約）	---	---	---	---	備 考 ＜月曜・午後診療＞ 13：30～15：00	
		2診	---	---	---	---	---		
形成外科	午前	1診	西 尾 ◆ 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ボトックス外来】 第2・4のみ(予約)	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ボトックス外来】 第2・4のみ(予約)	西 尾 ◆ （受付時間）～11：00	---	西 尾 ◆	【10日】西 尾◆ （受付時間）～11：00	
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】（予約） 第1・3のみ	---		
	午後	1診	---	---	---	西 尾 ◆ 【レーザー・ボトックス 外来】第1・3のみ(予約) （診察時間）13：30～ （受付時間）～16：30	---	備 考 ＜木曜・午後診療＞ 13：30～16：30	
婦人科	午前	-	大学医 （予約）	---	大学医 （予約）	---	大学医 （予約）	休 診	
放射線科	午後	-	藤 田 （予約）	---	---	---	---	休 診	

## 三菱神戸病院 診療予定表 (2026年1月)

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
耳鼻咽喉科	午前	1診	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	【10日】石 黒 ◆
	午後	1診	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石 黒 ◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石 黒 ◆ 【のみこみ外来】(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	備 考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石 黒 ◆ (診察時間) 16:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ 【補聴器外来】(予約) (診察時間) 14:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	---	石 黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	
眼科	午前	1診	木 村	上 西	木 村	上 西	上 西	【10日】交代医 (受付時間) ~11:00
		2診	佐々木(信)	高 松 ◆	佐々木(信)	高 松 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根 木 (診察時間) 10:00~	---	根 木 (診察時間) 10:00~	根 木 (診察時間) 10:00~	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ (診察時間) 13:00~	備 考 ＜火、木、金曜・午前診＞ 【上副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 ＜土曜日・午前診＞ ※診察医の指定は出来ません
		6診	根 木	---	根 木	根 木	---	
歯科 口腔外科	午前	-	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆	交代医	榑原◆・山下 ・荻田◆	【10日】山 下
	午後	-	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆ 交代医 【インプラント外来】	榑原◆・山下 ・荻田◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原◆・山下 ・荻田◆ 古 森	備 考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください

＜診察時間＞ 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更がある場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号  
(代表) Tel: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352

ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>  
(地域医療連携室) Tel: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

## 三菱神戸病院 からの お知らせ

## 3か月 病院カレンダー

## 1 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 2 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## 3 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

：半日開院日 休院日

## 院内講演会 (参加無料) のご案内

テーマ 無症状でも進行しうる心筋虚血について

演 者 循環器内科 吉野 直樹 部長

時 間 15:00~15:30

※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。  
お気軽にご参加ください。

場 所 当院 本館1階 外科・整形外科外待合



三菱神戸病院イメージキャラクター カモメさん