

Vol.269



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理念

すべては患者様と  
地域社会のために

発行責任者 病院長 田代 充生

## 新しい網膜硝子体/白内障手術システム 「UNITY® VCS」導入

眼科  
副院長 上西 衛

当院では、2025年11月末より、2025年9月22日発売のAlcon社製 新しい網膜硝子体/白内障手術システム「UNITY® VCS (Vitreoretinal Cataract System)」を導入しました。(私の知る限りでは、兵庫県ではまだ数台しか稼働しておりません。)

Alcon社の説明によれば、「UNITY® VCS」は、白内障および網膜硝子体手術において卓越した効率性を実現し、優れた術後結果を提供します。本製品には、最新技術「UNITY® 4D Phaco」、「HYPERVIT® 30K」、「UNITY® Intelligent Fluidicsシステム」など、白内障および硝子体手術における革新的な技術が多数搭載されており、「UNITY® VCS」を用いて手術を行うことで、効率性を損なうことなく、より生体に近い環境で手術を行うことが可能になります。これまで別々の機器で行っていた白内障手術と硝子体手術を1台で実現可能にした、次世代の手術装置です。今回は搭載されている最新技術のいくつかをご紹介しますと思います。

### 代表的な装置の機能

#### ①「UNITY® 4D Phaco」(超音波乳化吸引)

多方向の振動を用いたハンドピースにより、眼球への侵襲を約40%低減しつつ、従来の方式 OZIL® ハンドピースと比べ、2倍のスピードによる水晶体核の分解・吸引が可能に。また、手術中の眼内圧を安定させ、切開部にかかる熱負荷の軽減や手術時間の短縮が期待できます。

#### ②「HYPERVIT® 30K」(高速硝子体切除)

世界最速の30Kcpmを実現したデュアルブレードタイプの硝子体手術用プローブを採用し、高速且つ安全に硝子体切除が可能に。より繊細且つスムーズな術中操作が可能になります。

手術時間の短縮や術中振動・牽引力低減による眼内操作のストレス軽減により合併症のリスクを低減し、患者さんの負担軽減にも繋がります。

#### ③「UNITY® Intelligent Fluidicsシステム」(流体制御)

手術機器本体や術中に用いる超音波ハンドピースに内蔵されたセンサーを用いて、眼内の圧力変動および水流の流体変化のリアルタイム測定が可能に。

手術中の硝子体内の環境を安定させ、術中の圧変動や急激な流体変化リスクを低減し、安全性と手術効率の向上に寄与します。



UNITY® 網膜硝子体白内障システム

前機種であるCONSTELLATION (当院では現在2台稼働中) も素晴らしい機種で、発売当時は限られた術者しか出来なかった硝子体手術を世間一般に普及させた革新的な1台でしたが、これを凌ぐ性能を有しています。

これから更に熟成されて行くことが期待でき、非常に楽しみな1台を導入することができました。より安全で効率の良い手術をご希望の方は是非、当院へご相談ください。

【お問い合わせ先】

眼科外来 078-672-2649



## ☆糖尿病療養指導士のちょっとためになるお話☆

糖尿病療養指導士（看護師）  
佐口 阿礼

糖尿病療養指導士（Certified Diabetes Educator; CDE）という資格をご存じでしょうか。看護師だけでなく、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士も取得することができ、糖尿病とその療養指導に関する幅広い専門知識を持ち、医師とともに患者さんの自己管理（療養）をサポートする役割を担います。当院には、現在、3名の糖尿病療養指導士が在籍しており、それぞれが持ち場で活躍しています。

糖尿病は「生活そのものが治療」と言われるように、糖尿病の治療は患者さんの自己管理が最も大切になりますが、これまでの生活習慣を急に変えることはとても大変なことです。患者さんの生活を理解し、適切な自己管理を行うことができるよう、当院では「健康サポート室」というチームが患者さんのサポートを行っていますので、活動についてご紹介いたします。

### 健康サポート室での活動について



「健康サポート室」では、主に外来で通院されている糖尿病患者さん、慢性腎臓病患者さん、慢性心不全患者さんを対象に療養生活に関する相談対応を行っています。当院では2009年に、医師を中心に看護師、管理栄養士、薬剤師で生活習慣病チームを立ち上げ、現在は月曜日から金曜日まで4人の看護師（糖尿病療養指導士等）が各曜日交代で対応しています。

糖尿病と診断されインスリンやGLP-1受容体作動薬の自己注射が必要な方に対して、医師の指示のもと生活習慣病チームが介入します。定期的な診察に加え、食事・運動・薬物療法などの自己管理を無理なく続けられるよう看護師、管理栄養士が支援しています。また、糖尿病療養指導士は内服の管理、インスリン注射や血糖測定の手伝い、運動療法の取り組みの確認・アドバイスなどを中心に行っています。不安や戸惑いをそのままお話しください。どんなに些細なことでも構いません。患者さんのお気持ちをしっかり受け止め、食事の工夫や運動の取り入れ方などを分かりやすく丁寧にお伝えします。一緒に無理なく続けられる方法を探していきましょう。患者さんご本人だけでなく、ご家族の同席も大歓迎です。生活習慣病チームが介入し、患者さんの生活に合わせた食事・運動のアドバイスを行うことで、血糖値が改善した方や、以前より治療に向き合えるようになった方、気持ちが楽になったという方もいらっしゃいます。



健康サポート室での相談の様子

#### こんな症状はありませんか？

- ・のどが渇く、たくさん水分を取るようになった
- ・健康診断で血糖値が高いと指摘された
- ・排尿の回数が増えた
- ・体重が急に減った



※こんな症状があったら  
糖尿病専門医へご相談ください

健康サポート室では、日々の生活の中で無理なく取り入れられることを患者さんと一緒に模索し、お気持ちに寄り添いながらサポートさせていただきます。糖尿病治療でお困りのことがございましたら当院の糖尿病専門医へご相談下さい。

【お問い合わせ先】 内科外来 078-672-2619



### お得なクリスマスキャンペーンのご紹介（形成外科）

キャンペーン期間  
12/1～12/26まで

レーザー・ボトックス注射のお得なキャンペーンを実施します。また、新しく取り扱いを始めた医療機関専売のスキンケア化粧品「カリグラム」につきましても、クリスマス限定の特別セットをご準備しました。この機会にぜひお試しください。詳細は形成外科外来へお問合せ下さい。

- ・Pico Wayレーザー治療（シミ・くすみ・肌質を改善）
- ・ボトックス注射（表情じわ・肩こり・えらの張りを改善）

【お問い合わせ先】

形成外科外来

078-672-2610



## 三菱神戸病院 診療予定表 (2025年12月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師  
 医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉 野 【循環器・一般】	阿 部 【循環器・一般】	大学医 【呼吸器】(予約)	阿 部 【循環器・一般】	三 浦◆ 【一般】	【13日】吉 野(予約) 初診・再診担当医 交代医(予約) 【27日】初診・再診担当医 【29日】吉 野 佐々木(順)◆ 田 代
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上 田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉 野 【循環器・一般】	
		3診	鈴 鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井 上 【循環器】	上 田 【一般】	足 立 【消化器】	
		4診	満 田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田 代 【消化器】	田 代 【消化器】	満 田◆ 【糖尿病】	足 立 【消化器・一般】	高 原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) (診察時間) 10:00~	---	---	---	---	
	午後	1診	柿 田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三 浦◆ 【一般】	備 考
		2診	---	---	---	池 田◆ 【糖尿病・一般】	---	<心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可)
		3診	高 原 【循環器・一般】	足 立 【消化器・一般】	吉 野 【循環器・一般】	前 川◆ 【消化器・一般】	---	<禁煙外来> 貼付剤の使用のみ可能
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	前 川◆ 【消化器・一般】	---	---	
		6診	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山◆ 【心療内科】(予約)	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山◆ 【心療内科】(予約)	満 田◆ 【糖尿病】(予約)	
外科	午前	1診	交代医	松本(拓)	交代医	土 田 【肝胆脾・一般】	土 田 【肝胆脾・一般】	【13日】松 本 【27日】吉 田◆ 【29日】吉 田◆
		2診	---	---	---	---	吉 田◆	
	午後	1診	---	吉 田◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備 考
		2診	---	---	初 山	吉 田◆	---	<そけいヘルニア> 常時診察可 <<すり外来> 月曜・水曜は、~10:00
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備 考 <月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
泌尿器科	午前	-	奥 田	大学医	奥 田	奥 田	奥 田	【13日】休 診 【27日】休 診 【29日】休 診
整形外科	午前	1診	黒 石 (予約)	和 田 (受付時間)~11:00	黒 石 (予約)	篠 原 (受付時間)~11:00	山 本 (受付時間)~11:00	【13日】休 診 【27日】休 診 【29日】休 診
		2診	大 澤 (受付時間)~11:00	---	和 氣 (受付時間)~11:00	---	---	
	午後	1診	黒 石 (予約)	---	---	---	---	備 考 <月曜・午後診療> 13:30~15:00
形成外科	午前	1診	西 尾◆	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ボトックス外来】 第2・4のみ(予約)	西 尾◆ (受付時間) ~11:00	---	西 尾◆	【13日】西 尾◆ 【27日】休 診 【29日】休 診
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西 尾◆ 【レーザー・ボトックス 外来】第1・3のみ(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~16:30	---	備 考 <木曜・午後診療> 13:30~16:30
婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	休 診
放射線科	午後	-	藤 田 (予約)	---	---	---	---	休 診



## 三菱神戸病院 診療予定表 (2025年12月)

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
耳鼻咽喉科	午前	1診	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	【13日】 石 黒◆ 【27日】 石 黒◆ 【29日】 石 黒◆
	午後	1診	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石 黒 ◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石 黒 ◆ 【のみこみ外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	備 考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石 黒 ◆ (診察時間) 16:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ 【補聴器外来】 (予約) (診察時間) 14:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	---	石 黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	
眼科	午前	1診	木 村	上 西	木 村	上 西	上 西	【13日】 交代医 【27日】 交代医 【29日】 交代医 ※いずれの日も (受付時間) ~11:00
		2診	佐々木(信)	高 松 ◆	佐々木(信)	高 松 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根 木 (診察時間) 10:00~	---	根 木 (診察時間) 10:00~	根 木 (診察時間) 10:00~	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】 (予約) 第1・3のみ (診察時間) 13:00~	備 考 ＜火、木、金曜・午前診＞ 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 ＜土曜日・午前診＞ ※診察医の指定は出来ません
		6診	根 木	---	根 木	根 木	---	
歯科 口腔外科	午前	-	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆	交代医	榑原◆・山下 ・荻田◆	【13日】 榑原◆ / 荻田◆ 【27日】 山下 / 荻田◆ 【29日】 榑原◆
	午後	-	榑原◆・山下 ・荻田◆	榑原◆・山下 ・荻田◆ 交代医 【インプラント外来】	榑原◆・山下 ・荻田◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榑原◆・山下 ・荻田◆ 古 森	備 考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください

&lt;診察時間&gt; 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承ください。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号  
(代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>  
(地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

## 三菱神戸病院 からの お知らせ

## 3か月 病院カレンダー

2026年

12 December

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※27日(土曜)、29日(月曜)は半日開院日です。

1 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

: 半日開院日

: 休院日

## 院内講演会 (参加無料) のご案内

12/16

テーマ 尿道・膀胱カテーテルについて

演 者 泌尿器科 奥田 喜啓 部長

時 間 15:00~15:30

※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。  
お気軽にご参加ください。

場 所 当院 本館1階 外科・整形外科外待合



三菱神戸病院イメージキャラクター カモメさん