

Vol.268

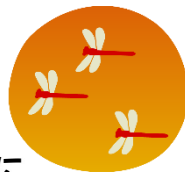


病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理念

すべては患者様と
地域社会のために

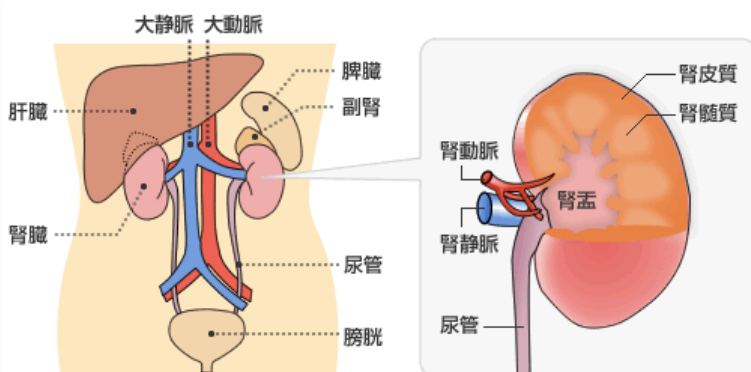
発行責任者 病院長 田代 充生

隠れた国民病「慢性腎臓病」について

腎臓内科・人工透析科
部長 柿田 直人

当院では腎臓を専門に診療する科として、腎臓内科と人工透析科があり、専門の医師が両科兼任で治療を担当しております。

腎臓は背中側の腰骨の上あたりに左右1個ずつあり、握りこぶし大の大きさ（約150g）で、そら豆のような形をしています。体の中の余分な水分、老廃物を尿として体外へ出す働きや、血液をつくるホルモンの産生、骨に関わるカルシウムの調節など様々な役割を果たしています。



体内での腎臓の位置と名称

近年、糖尿病や高血圧による腎臓の機能障害の患者さんが増加傾向にあり、慢性腎臓病と呼ばれる疾患概念が重要視されるようになりました。

慢性腎臓病とは、3ヶ月以上持続する尿所見異常（蛋白尿・血尿）、腎形態異常または、腎機能が60%未満にまで低下した状態を言います。

慢性腎臓病はある程度病気が進行しないと症状が出にくいことが多く、発見が遅れることがあります。むくみ、疲労感、貧血などの症

状が現れたときには、慢性腎臓病が進行し、末期腎不全に至っている可能性があります。末期腎不全に至った場合は、透析療法や腎臓移植をする以外に治療方法はありません。そのため、定期的な受診によって現在の症状を正確に把握し、腎臓障害の進行を少しでも遅らせることが大切で、早期発見、早期治療が重要です。健康診断にて、蛋白尿など検尿異常や血液検査で腎機能障害を指摘されたことがある方は遠慮なく、ご相談ください。また、当院は院内に人工透析室を有しており、安全で快適な医療をご提供できるように対応しています。腎臓内科と人工透析科を兼任することで、人工透析が必要になった場合でもスムーズに診療が継続できる体制を整えております。人工透析に必要不可欠であるシャント（バスキュラーアクセス）のトラブルについても対応していますので、気軽にご相談ください。



当院透析室

慢性腎臓病が進行すると現れる症状



むくみ



貧血



疲労感



➡ 定期的な受診が早期発見の「鍵」

【お問い合わせ先】

腎臓内科受付

078-672-2619（外線）

8-63-22619（内線）



★メンタルヘルス ワンポイントアドバイス★

自然との触れ合いで得られる効果について

公認心理師
長尾 あみ

11月に入りましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。この時期は、夏には暑くてできなかったことをするのにぴったりな気候ですね。今年の夏は高温が続いたことで、これから紅葉が見頃になる所もあるようです。紅葉狩りのように、自然と触れ合うことはメンタルヘルスに良い影響を及ぼすことをご存知でしょうか。

近年では、様々な研究において、自然を眺めたり自然の中で過ごしたりすることで疲労回復促進やストレス緩和などの回復効果があると報告されています。例えば、都市よりも森林を眺めることで、心身のリラックス効果を促進させる副交感神経活動は1.5倍に増加し、ストレスホルモンは13%減少するそうです。花の画像を見るだけでも、ストレスホルモンは21%減少します。さらに、自然の音にはリラックス効果があると言われています。

心理学の理論の1つに注意回復理論があり、この理論でも自然が重要な働きをしていることが説明されています。私たちは日常生活の中で、資料を作成したり車の運転をしたりと、集中力や注意が必要な作業をしています。この作業に必要な注意を選択的注意と言います。選択的注意を必要とする作業を繰り返し行う時には気力が必要であり、疲労も生じます。



ですが、「美しい眺めに思わず見とれてしまう」といった場面では、意図的な集中を必要としない注意システムが作用すると言われています。心理学者のKaplanらはこれを魅了と名づけています。魅了が作用することで休息の機会が生まれ、疲労の回復が促進されるそうです。魅了の他にも、選択的注意の回復促進にとって重要な要素はいくつかあります。疲労の原因からの逃避もその一つです。逃避とは日常の出来事から離れてリフレッシュすることを言いますが、行動だけではなく意識を別の場所に向けることも逃避です。

山や川、鳥のさえずりなど、自然環境には、日常を忘れさせ（逃避）、心が奪われる（魅了）といった、注意回復に適した要素が豊富に含まれています。

忙しい毎日でなかなか自然と触れ合う暇がないという方もいらっしゃると思います。パソコンのディスプレイやスマホの待ち受け画面を自然の写真にしたり、観葉植物をそばに置いたり、身近なところから自然を感じてみるのはいかがでしょうか。



参考文献：・芝田征司(2013).自然環境の心理学-自然への嗜好と心理的つながり,自然による回復効果-.環境心理学研究,1(1)
環境省<https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/pick-up/health/>

年末・年始 レスパイト入院のお知らせ

当院では、医療管理が必要な患者さんの在宅療養・介護に携わることが家族の支援策の一環として、右記の対象患者さんのレスパイト入院の受入れを行っています。年末年始は、介護・看護サービスが手薄になる時期ですので、介護者の方も少し休息したい、帰省の予定がある等でお困りの方がいらっしゃいましたら、かかりつけ医師へご相談いただき、地域医療連携室へお問合せください。



<レスパイト入院の対象患者さん>

- ① 自宅療養中で継続的な医療・介護を必要とし、日頃からご家族がお世話をしている
- ② 介護保険によるショートステイの利用が困難で医療的管理が必要な患者さん
(ご家族のご都合等で一時的な受入れが必要であり、レスパイト入院期間の終了後、必ず在宅療養が可能である患者さん)



【お問い合わせ先】 地域医療連携室



直通電話番号 078-652-8271
直通FAX番号 078-652-8275

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年11月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承ください。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

曜日	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉 野 【循環器・一般】	阿 部 【循環器・一般】	大学医 【呼吸器】(予約)	阿 部 【循環器・一般】	三 浦◆ 【一般】	【8日】吉野(予約) 初診・再診担当医 交代医(予約)
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上 田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉 野 【循環器・一般】	
		3診	鈴 鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井 上 【循環器】	上 田 【一般】	足 立 【消化器】	
		4診	満 田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田 代 【消化器】	田 代 【消化器】	満 田◆ 【糖尿病】	足 立 【消化器・一般】	高 原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) (診察時間) 10:00~	---	---	---	---	
	午後	1診	柿 田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三 浦◆ 【一般】	備 考
		2診	---	---	---	池 田◆ 【糖尿病・一般】	---	<心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可)
		3診	高 原 【循環器・一般】	足 立 【消化器・一般】	吉 野 【循環器・一般】	前 川◆ 【消化器・一般】	---	<禁煙外来> 貼付剤の使用のみ可能
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	前 川◆ 【消化器・一般】	---	---	
		6診	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山◆ 【心療内科】(予約)	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山◆ 【心療内科】(予約)	満 田◆ 【糖尿病】(予約)	
外科	午前	1診	交代医	松本(拓)	交代医	土 田 【肝胆膵・一般】	土 田 【肝胆膵・一般】	【8日】吉 田
		2診	---	---	---	---	吉 田◆	
	午後	1診	---	吉 田◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備 考
		2診	---	---	初 山	吉 田◆	---	<そけいヘルニア> 常時診察可 <<すり外来> 月曜・水曜は、~10:00
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備 考
泌尿器科	午前	-	奥 田	大学医	奥 田	奥 田	奥 田	<月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
整形外科	午前	1診	黒 石 (予約)	和 田 (受付時間)~11:00	黒 石 (予約)	篠 原 (受付時間)~11:00	山 本 (受付時間)~11:00	【8日】休 診
		2診	大 澤 (受付時間)~11:00	---	和 氣 (受付時間)~11:00	---	---	
	午後	1診	黒 石 (予約)	---	---	---	---	備 考
		2診	---	---	---	---	---	<月曜・午後診療> 13:30~15:00
形成外科	午前	1診	西 尾◆	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ボトックス外来】 第2・4のみ(予約)	西 尾◆ (受付時間) ~11:00	---	西 尾◆	【8日】西 尾◆ (受付時間) ~11:00
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西 尾◆ 【レーザー・ボトックス 外来】第1・3のみ(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~16:30	---	備 考
婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	休 診
放射線科	午後	-	藤 田 (予約)	---	---	---	---	休 診

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年11月)

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
耳鼻咽喉科	午前	1診	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	【8日】石 黒 ◆
	午後	1診	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石 黒 ◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	石 黒 ◆ 【のみこみ外来】(予約) (診察時間) 13:30~ (受付時間) ~15:00	石 黒 ◆ (受付時間) ~14:00	備考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石 黒 ◆ (診察時間) 16:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ 【補聴器外来】(予約) (診察時間) 14:00~ (受付時間) ~17:00	石 黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	---	石 黒 ◆ (診察時間) 15:30~ (受付時間) ~16:30	
眼科	午前	1診	木 村	上 西	木 村	上 西	上 西	【8日】交代医 (受付時間) ~11:00
		2診	佐々木(信)	高 松 ◆	佐々木(信)	高 松 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根 木 (診察時間) 10:00~	---	根 木 (診察時間) 10:00~	根 木 (診察時間) 10:00~	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ (診察時間) 13:00~	備考 ＜火、木、金曜・午前診＞ 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 ＜土曜日・午前診＞ ※診察医の指定は出来ません
		6診	根 木	---	根 木	根 木	---	
歯科 口腔外科	午前	-	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆	交代医	榊原◆・山下 ・荻田◆	【8日】榊 原◆ 山 下
	午後	-	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆ 交代医 【インプラント外来】	榊原◆・山下 ・荻田◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榊原◆・山下 ・荻田◆ 古 森	備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承ください。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号
(代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352

ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

3か月 病院カレンダー

11 November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

12 December

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※27日(土曜)、29日(月曜)は半日開院日です。

2026年

1 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ : 半日開院日

■ : 休院日

新任医師紹介・院内講演会 (参加無料) のご案内

新任医師
紹介

まつもと たく
外科 松本 拓

10月より一般・消化器外科を担当させていただきます。これまで培ってきた経験を活かし、安全で質の高い治療を提供できるように努力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

院内講演会

・テーマ： 尿道・膀胱カテーテルについて ・日 時： 12/16 (火) 15:00~15:30
・演 者： 奥田 喜啓 部長 (泌尿器科医師) ・場 所： 当院 本館1階 外科・整形外科待合