Vol.266

かけはし

病院ホームページは
https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/

理　念
すべては患者様と
地域社会のために

発行責任者　病院長　田代　充生

無症状でも進行し得る心筋虚血

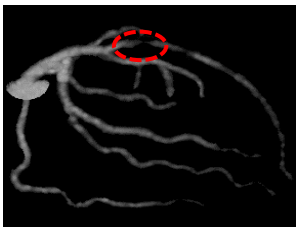
冠動脈CTでリスクを可視化しませんか？

循環器内科 医師
阿部　昌巳

心筋梗塞は突然発症し、命に関わることもある重大な疾患です。これまでに多くの心臓カテーテル治療に携わってきましたが、「大事に至る前に、介入することができていれば…」と思う症例も経験してきました。多くの場合、発症の前段階として静かに動脈硬化が進行しています。動脈硬化が進行する過程で体を動かしたりするときに胸が痛くなったり圧迫されるような症状（狭心症症状）を自覚して医療機関を受診する方もおられますが、全く症状を伴わないまま重症化が進んでいる方も一定数おられます。このような方は、いざ症状が出たときには死亡を含めた大変な病態につながってしまう可能性もあります。

CT装置

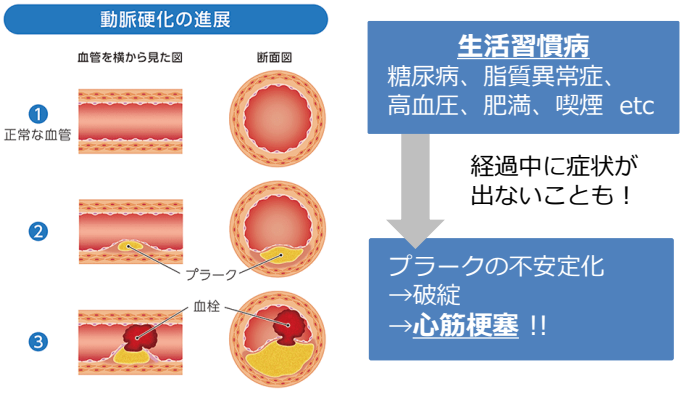
冠動脈CTの検査時間は約15～30分



冠動脈CT 撮影画像

冠動脈CTは、造影剤を用いて心臓の血管（冠動脈）の狭窄やプラーク（動脈硬化）を外来で評価できる画像検査です。明らかな症状がない方でも将来心筋梗塞に至る可能性のある病変を早期に検出できる可能性があり、当院でも撮影することが可能です。
検査の結果、狭窄が高度であれば、カテーテル検査や治療（カテーテル治療やバイパス手術）が検討され、必要に応じて神戸大学付属病院や神戸市立医療センター中央市民病院などの高度医療機関に紹介しています。
さらに重要なことは、高度な狭窄がなくてもプラークが検出されればスタチン（悪玉コレステロールを低下させる薬物）などの予防的薬物治療や生活習慣の改善によって進行を抑えるチャンスがあることです。

私は2025年5月から当院へ赴任してきたばかりですが、全く無症状の方が心電図異常をきっかけに冠動脈CTを撮影した結果、高度狭窄病変が見つかり、当院でカテーテル治療まで行ったケースも経験しました（図1）。
特に40～60代の働き盛りの方は、家庭や社会で大きな役割を担っており、事故を起こすと大きな損失となりえます。この機会にご自身の冠動脈の状況を把握し、将来の事故の予防について考えてみませんか？
私は毎週木曜日の午前中に外来を行っております。特に生活習慣病を有する方は、当院へかかりつけの方だけでなく、どなたでもご相談ください。



高度狭窄病変画像（図1）

出典：血管健康クラブホームページより

【お問い合わせ先】 内科受付
078-672-2619（外線） 8-63-22619（内線）

新任医師のご紹介

9月より黒石昌芳医師（リハビリテーション科）、美馬正幸医師（健康診断センター）が着任しました。次月号の「かけはし」にてご紹介いたします。

～季節性インフルエンザワクチンのちょっとためになるお話～

薬剤科
新井　祥世

季節性インフルエンザは毎年冬に流行を繰り返し、毎年国民の5～15%の人々が罹患すると言われています。これは年間1000万人程度の患者が出ていることになり、変異ウイルスが出現する大規模な流行時は更に多くの患者が発生します。

ご高齢の方や、年齢を問わず呼吸器・循環器・腎臓に慢性疾患を持つ方、糖尿病などの代謝疾患や免疫機能が低下している方が感染すると、原疾患の増悪とともに呼吸器に二次的な細菌感染症を起こしやすく、重症化の可能性が増すと言われています。

インフルエンザワクチンは「接種すればインフルエンザに絶対にかからない」というものではありません。

しかし、インフルエンザの発症を予防したり、重症化や死亡を予防することに一定の効果があるとされています。

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています。

ワクチン接種が推奨される方

- 気管支喘息等の呼吸器疾患
- 先天性心疾患等の循環器疾患
- 糖尿病
- 腎不全
- 免疫不全症 等

基礎疾患を有する方や高齢者は、インフルエンザに罹患すると重症化の恐れがあるため、ワクチンによる予防が望ましいと考えられます。

＜予防接種に注意が必要な方＞

- 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害等の基礎疾患を有する方
- 予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた方及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある方
- 過去に免疫不全の診断がなされている方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- 間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患を有する方
- 本剤の成分または鶏卵、鶏肉、その他鶏由来のものに対してアレルギーを呈するおそれのある方
- 過去にけいれんの既往のある方

以上の方は、接種にあたって注意が必要です。
あらかじめ医師に相談してください。

新型コロナウイルス感染症の流行以降、諸外国では季節性インフルエンザの流行が過去と異なるタイミングで始まったという報告があります。

日本でのインフルエンザの流行は、例年12月頃から始まり、翌年1月末～3月上旬にピークを迎えますが、2023年は例年より早い12月にピークを迎えました。

ワクチンが十分な効果を発揮し維持できる期間は、接種後約2週間～5か月とされているため、ワクチン接種は10月～12月中旬までに済ませておくことが理想的です。

当院では、2025年9月1日から接種の予約を受け付けしておりますので、ご希望の方はお早めのご予約をお勧めいたします。詳細は以下をご覧ください。

ワクチン接種のご案内

9月1日～予約受付開始

◆予約方法◆
専用受付及び専用ダイヤルにて受付

<受付日時>
▶予約専用受付窓口（院内）
毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
10：00～14：00（12：00～13：00除く）

▶予約専用ダイヤル
毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
14：00～15：00
電話番号：**078-672-2641**

<接種期間>
2025年10月3日（金）～12月13日（土）

<接種時間>

ワクチン種類	曜日(除く休院日)	時間
インフルエンザ	火曜日、金曜日 第2土曜日	14：00～15：00 10：00～11：00
新型コロナウイルス	火曜日、金曜日 第2土曜日	15：00～15：30 11：00～11：30

※ワクチン数には限りがありますので、
お早めのご予約をご検討ください。

三菱神戸病院 診療予定表（2025年9月）

<診察時間>　午前診　9：00～11：30　　午後診　13：00～15：00　　◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜（午前診療）
内科	午前	1診	吉　野 【循環器・一般】	大　野◆ 【消化器・一般】	大学医 【呼吸器】(予約)	阿　部 【循環器・一般】	三　浦◆ 【一般】	【13日】吉 野(予約) 初診・再診担当医 交代医(予約)
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上　田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉　野 【循環器・一般】	
		3診	鈴　鹿◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井　上 【循環器】	上　田 【一般】	足　立 【消化器】	
		4診	満　田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田　代 【消化器】	田　代 【消化器】	満　田◆ 【糖尿病】	大　野◆ 【消化器・一般】	髙　原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) 10：00～	---	---	---	---	
	午後	1診	柿　田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三　浦◆ 【一般】	備　考 <心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可) <禁煙外来> 貼付剤の使用のみ可能
		2診	---	---	---	池　田◆ 【糖尿病・一般】	---	
		3診	髙　原 【循環器・一般】	足　立 【消化器・一般】	吉　野 【循環器・一般】	前　川◆ 【消化器・一般】	---	
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	前　川◆ 【消化器・一般】	---	---	
		6診	北　澤 【心療内科】(予約)	諫　山◆ 【心療内科】(予約)	北　澤 【心療内科】(予約)	諫　山◆ 【心療内科】(予約)	満　田◆ 【糖尿病】	
外科	午前	1診	交代医	船　本◆	交代医	土　田 【肝胆膵・一般】	土　田 【肝胆膵・一般】	【13日】　船　本◆
		2診	---	---	---	---	吉　田◆	
	午後	1診	---	吉 田◆ / 船 本◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備　考 <火曜・午後診療> 医師２名が交代で行います。 <そけいヘルニア> 常時診察可 <くすり外来> 月曜・水曜は、10：00迄
		2診	---	---	籾　山	吉　田◆	---	
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14：00～	---	---	---	大学医 (診察時間) 13：00～	備　考 <月曜・金曜診療> (受付時間) ～15：00
泌尿器科	午前	-	奥　田	大学医	奥　田	奥　田	奥　田	【13日】　休　診
整形外科	午前	1診	真　鍋 (予約)	和　田	真　鍋 (予約)	篠　原	仲　村	【13日】　真　鍋
		2診	大　澤	---	澤　入	---	---	
	午後	1診	真　鍋 (予約)	---	---	---	---	備　考 <月曜・金曜・午後診療> 13：30～15：00 <月曜・午後診療（田中医師）> 手外科・一般
		2診	田　中	---	---	---	坂　井 (予約)	
形成外科	午前	1診	西　尾◆	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ボトックス外来】 第2・4のみ(予約)	西　尾◆ 11：00迄	---	西　尾◆	【13日】　西　尾◆
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西　尾◆ 【レーザー・ボトックス外来】(予約) 第1・3のみ	---	備　考 <木曜・午後診療> 13：30～16：30
婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	休　診
放射線科	午後	-	藤　田 (予約)	---	---	---	---	休　診

三菱神戸病院 診療予定表（2025年9月）

診療科 ＼ 曜日		診察室	月	火	水	木	金	土曜（午前診療）
耳鼻咽喉科	午前	1診	石　黒◆	石　黒◆	石　黒◆	石　黒◆	石　黒◆	【13日】　石　黒◆
	午後	1診	石　黒◆ 14：00迄	石　黒◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】(予約) 13：30～15：00	石　黒◆ 14:00迄	石　黒◆ 【のみこみ外来】(予約) 13：30～15：00	石　黒◆ 14：00迄	備　考 ・初診時の予約可能 （当日予約は不可）
		小児外来(専門外来)	石　黒◆ 16：00～17：00	石　黒◆ 【補聴器外来】(予約) 14：00～17：00	石　黒◆ 15：30～16：30	---	石　黒◆ 15：30～16：30	
眼科	午前	1診	木　村	上　西	木　村	上　西	上　西	【13日】　交代医
		2診	佐々木(信)	高　松◆	佐々木(信)	高　松◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根　木 10:00～	---	根　木 10:00～	根　木 10:00～	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ 13：00～15：00	備　考 <火、木、金曜・午前診> 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 <土曜日・午前診> 初診・再診者(受付 11：00迄) ※診察医の指定は出来ません
		6診	根　木	---	根　木	根　木	---	
歯科口腔外科	午前	-	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆	交代医	榊原◆・山下 ・荻田◆	【13日】　山　下 荻　田◆
	午後	-	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆ 交代医 【インプラント外来】	榊原◆・山下 ・荻田◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榊原◆・山下 ・荻田◆ 古　森	備　考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認下さい

<診察時間>　午前診　9：00～11：30　　午後診　13：00～15：00　　◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863　神戸市兵庫区和田宮通６丁目１番３４号
（代表）℡：078-671-7705　FAX：078-672-2352
ホームページURL　https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/
（地域医療連携室）℡：078-652-8271　FAX：078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

3か月 病院カレンダー

9 September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

：半日開院日　：休院日

院内講演会（参加無料）のご案内

9/29 月

テーマ　**インフルエンザワクチンは接種した方がいいの？**

演　者　**木村　美紀　薬剤師**

時　間　**15:00～15:30** ※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。お気軽にご参加ください。

場　所　**当院 本館１階 外科・整形外待合**

三菱神戸病院イメージキャラクター カモメさん