

Vol.265



病院ホームページは

https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/



かけはし

理 念

すべては患者様と
地域社会のために

発行責任者 病院長 田代 充生

便潜血検査と大腸がん検診

内科（消化器内科）

医師 前川 維久子

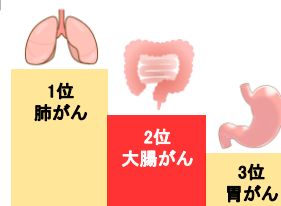
便潜血検査を受けたことがありますか。がん検診で大腸がんの早期発見を目的として行われる検査です。この検査は、便中に微量の血液が混じっているかを調べるもので、目に見えないレベルの血液を検出することができます。大腸がんなど消化管の病気から出血があると、便潜血検査で検出できます。

近年大腸がんは増加傾向にあり男女ともに罹患数で2位、死亡数は男性で2位、女性で1位となっています。大腸がんは早期発見と治療が生存率に大きく影響するため、定期的な検診が推奨されています。

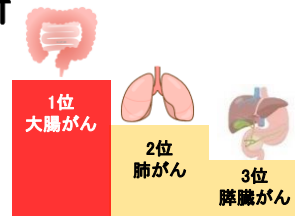
便潜血検査は、そのスクリーニングの一環として広く用いられており、特に症状が現れる前の段階でがんを見つけることができるため、早期治療に役立ちます。便潜血検査が陽性となっても、痔出血と決めつけて内視鏡検査を受けない方もおられますが、痔とがんの出血は区別が難しく、がんを放置すると進行してしまうので、大腸内視鏡検査を受けることが重要です。検査の検出率を高めるために便潜血検査は2日間に分けて2回行われます。偽陽性率（病気がないのに陽性反応が出る）は30～40%、偽陰性率（便潜血で陰性でも実際には大腸がんやポリープがある場合）は進行大腸がんのうち約1割、早期大腸がんのうち約半数です。

＜がん死亡数（2023年度）＞

【男性】



【女性】



（全国がん死亡データ：国立研究開発法人国立がん研究センターより）

＜お問い合わせ先＞



内科受付

078-672-2619（外線）

8-63-22619（内線）

便潜血検査を毎年受けて、便潜血が1回でも陽性となった場合は必ず病院を受診し、大腸内視鏡検査を受けることを推奨します。また、便潜血陰性でも便秘・軟便・残便感等の便通異常、お腹が張る等の症状がある場合、家族に大腸がんになった方がいる場合、貧血を指摘された方も消化器内科を受診してご相談ください。

☆理学療法士☆ 予防シリーズ第6弾

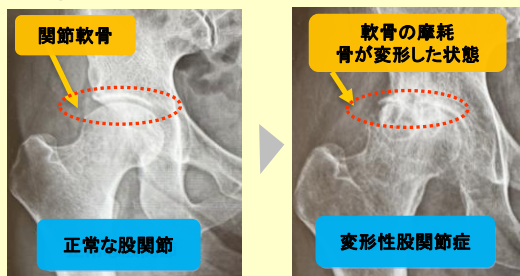


「変形性股関節症」について

理学療法士

瀬川 亮

(図1)



変形性股関節症とは？

股関節の軟骨が摩耗することにより、関節に炎症が起きて痛みが生じる病気です(図1)。国内における推定患者数は500万人で、40歳以上の女性に多く、女性罹患率は男性の7倍にもなっています。

初期症状は立ち上がりや歩き始めの痛み、足の付根の違和感などです。進行すれば痛みが強くなり、靴下さえ履きにくく、更には歩行困難になるなど日常生活に支障をきたします。

なぜ股関節が痛くなるのか？

原因は大きく分けて2つあります。加齢や肥満、遺伝的要因によって間接軟骨がすり減り発症する「一次変形性股関節症」と、臼蓋形成不全、股関節の脱臼や骨折などの外傷、関節リウマチ、大腿骨頭壊死によって発症する「二次変形性股関節症」があり、後者の発症割合が高いと言われています。

(次頁へ続く)

☆理学療法士の予防シリーズ☆第6弾☆

股関節セルフチェック

股関節症の可能性がないか、セルフチェックをしてみましょう。下表の項目で該当する項目がある方は、整形外科外来への受診をおすすめします。



	セルフチェック項目	各チェック項目の解説
1	膝が常に重く感じる	軟骨減少・炎症による症状
2	動き始め、歩き始めにももの付け根が痛む	
3	運動した後は、ももの付け根やお尻の横が痛い	
4	寝返りをうつとももの付け根が痛い	
5	家族あるいは親戚に股関節の病気を抱えている人がいる	遺伝的要因の可能性
6	歩くとき左右に体が揺れる	筋力低下や脚長差による症状
7	スカートやズボンの丈が左右で合わない	
8	段差があると上りづらい	
9	小さい頃から、あぐらをかけない	
10	靴下が履きにくい	関節の動きが制限されることによる症状

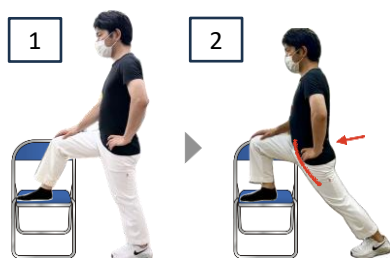
【出典】人工関節ドットコム(2022.10.26)

<https://www.jinko-kansetsu.com/check/hip.html>

お手軽！股関節痛予防のエクササイズ！

予防や進行を緩やかにするために、適度な運動が有効とされています。今回は股関節の安定性を高めるストレッチ、筋力トレーニングを紹介します。①～③を1日1～2セット行いましょう。

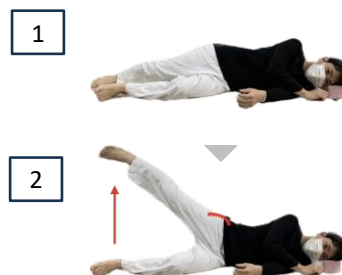
①股関節前面のストレッチ



①股関節前面のストレッチ

➡左右20秒キープ

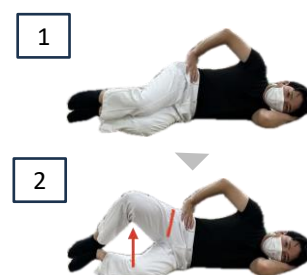
- ・片方の足を椅子の上に乗せ、膝を90度になる程度前に出す。
- ・手を前の太ももに乗せ、後ろの股関節を前に押し出すようにする。20秒キープしてゆっくり元に戻します。ストレッチ中、呼吸はゆっくり続けながら、痛くなく気持ちの良い程度に伸ばしてください。

②ヒップアブダクション
(中殿筋の強化)

②ヒップアブダクション

➡左右15回

- ・横向きの姿勢で寝て、下側の足を軽く曲げて、上側の足は体幹よりもやや後ろに膝を伸ばします。
- ・上側の足を上に向かって持ち上げていきます。限界まで足を上げたら、ゆっくりと元の位置まで戻していきます。

③クラムシェル
(梨状筋の強化)

③クラムシェル

➡左右15回

- ・横向きの姿勢で寝て、膝を90度に曲げます。
- ・上側の足の膝を、貝殻が開くようにゆっくりと開きます。足を閉じるときもゆっくりと、力を抜かないように元の位置に戻します。

(注) 運動時に股関節の痛みがあれば、運動は控えてください。

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年8月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師 ※ …変更部分

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

曜日	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉 野 【循環器・一般】	大 野◆ 【消化器・一般】	大学医 【呼吸器】(予約)	阿 部 【循環器・一般】	三 浦◆ 【一般】	【9日】 吉 野(予約) 初診・再診担当医 交代医(予約)
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上 田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉 野 【循環器・一般】	
		3診	鈴 鹿 ◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井 上 【循環器】	上 田 【循環器・一般】	足 立 【消化器】	
		4診	満 田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田 代 【消化器】	田 代 【消化器】	満 田◆ 【糖尿病】	大 野◆ 【消化器・一般】	高 原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) 10:00~	---	---	---	---	
	午後	1診	柿 田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三 浦◆ 【一般】	備 考
		2診	---	---	---	池 田◆ 【糖尿病・一般】	---	<心療内科> 初診時の予約可能 (電話予約可)
		3診	高 原 【循環器・一般】	足 立 【消化器・一般】	吉 野 【循環器・一般】	前 川◆ 【消化器・一般】	---	<禁煙外来> 貼付剤の使用のみ可能
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	前 川◆ 【消化器・一般】	---	---	
		6診	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山 ◆ 【心療内科】(予約)	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山 ◆ 【心療内科】(予約)	満 田◆ 【糖尿病】	
外科	午前	1診	交代医	船 本 ◆	交代医	土 田 【肝胆脾・一般】	土 田 【肝胆脾・一般】	【9日】 吉 田◆
		2診	---	---	---	---	吉 田 ◆	
	午後	1診	---	吉田◆ / 船本◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備 考
		2診	---	---	靱 山	吉 田 ◆	---	<火曜・午後診療> 医師2名が交代で行います。 <そけいヘルニア> 常時診察可 <くすり外来> 月曜・水曜は、10:00迄
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備 考
泌尿器科	午前	-	奥 田	大学医	奥 田	奥 田	奥 田	<月曜・金曜診療> (受付時間) ~15:00
整形外科	午前	1診	真 鍋 (予約)	和 田	真 鍋 (予約)	篠 原	仲 村	【9日】 真 鍋
		2診	大 澤	---	澤 入	---	---	
	午後	1診	真 鍋 (予約)	---	---	---	---	備 考
		2診	田 中	---	---	---	坂 井 (予約)	<月曜・金曜・午後診療> 13:30~15:00 <月曜・午後診療 (田中医師)> 手外科・一般
形成外科	午前	1診	西 尾 ◆	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ボトックス外来】 第2・4のみ(予約)	西 尾 ◆ 11:00迄	---	西 尾 ◆	【9日】 西 尾◆
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西 尾 ◆ 【レーザー・ボトックス 外来】(予約) 第1・3のみ	---	備 考
婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	
放射線科	午後	-	藤 田 (予約)	---	---	---	---	

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年8月)

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
耳鼻咽喉科	午前	1診	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	【9日】 石 黒 ◆
	午後	1診	石 黒 ◆ 14:00迄	石 黒 ◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) 13:30~15:00	石 黒 ◆ 14:00迄	石 黒 ◆ 【のみこみ外来】(予約) 13:30~15:00	石 黒 ◆ 14:00迄	備考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石 黒 ◆ 16:00~17:00	石 黒 ◆ 【補聴器外来】(予約) 14:00~17:00	石 黒 ◆ 15:30~16:30	---	石 黒 ◆ 15:30~16:30	
眼科	午前	1診	木 村	上 西	木 村	上 西	上 西	【9日】 交代医
		2診	佐々木(信)	高 松 ◆	佐々木(信)	高 松 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根 木 10:00~	---	根 木 10:00~	根 木 10:00~	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】(予約) 第1・3のみ 13:00~15:00	備考 ＜火、木、金曜・午前診＞ 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 ＜土曜日・午前診＞ 初診・再診者(受付 11:00迄) ※診察医の指定は出来ません
		6診	根 木	---	根 木	根 木	---	
歯科 口腔外科	午前	-	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆	交代医	榊原◆・山下 ・荻田◆	【9日】 榊 原◆ 荻 田◆
	午後	-	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆ 交代医 【インプラント外来】	榊原◆・山下 ・荻田◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榊原◆・山下 ・荻田◆ 古 森	備考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号
(代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

3か月 病院カレンダー

8 August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

9 September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

: 半日開院日

: 休院日

生活習慣病チーム・まちの保健室 共同主催
腎臓病予防教室

10/14 火

テーマ

糖尿病・高血圧からはじまる透析治療について

演 者

透析看護認定看護師 上杉 光葉

時 間

15:00~16:00

※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

場 所

当院 本館1階 外科・整形外科待合



三菱神戸病院イメージキャラクター カモメさん