

Vol.264



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理 念

すべては患者様と
地域社会のために

発行責任者 病院長 田代 充生



歯が原因となる腫瘍って？

 歯科口腔外科 歯科医師
山下 淳也

口腔内に発生する腫瘍のうち、歯の組織に由来するものを**歯源性腫瘍**といいます。今回は口腔内に発生する歯が原因の腫瘍についてお話しします。

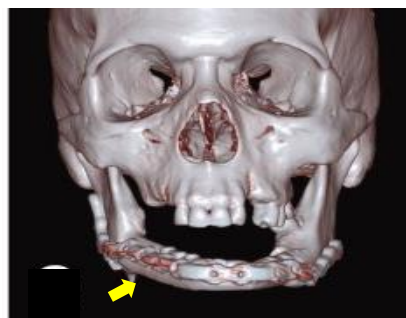


右下の顎骨にできたエナメル上皮腫

【出典】da Silva HE, et al. J Med Case Rep (2016)

があります。**エナメル上皮腫は再発率が高く**、その治療法は摘出や、根治性を重視した顎骨切除等があります。**巨大な病変も稀ではなく**、広範囲に及ぶ病変を切除した場合は、口腔内の機能や顔貌の審美性を回復

するため、あわせて再建手術を行います。具体的には、他の部位の骨の移植をしたり(右図は腓骨再建例)、金属プレートなどを用いて顎骨の欠損部位を補います。さらに、咬み合わせを回復するためインプラントを埋入し、イン



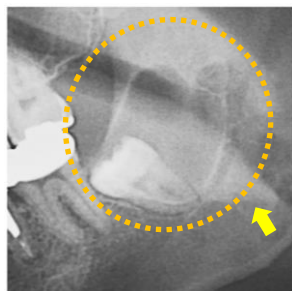
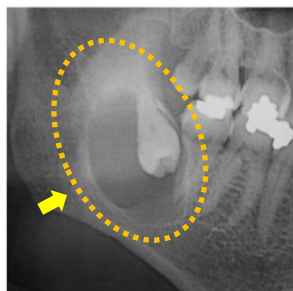
顎骨切除後に腓骨(足の骨)とプレートで再建した症例



再建した腓骨にインプラントを埋入

【出典】Medina A, et al. Case Reports Plast Surg Hand Surg (2021)

プラントを土台とした義歯を作成するような報告もあります。



エナメル上皮腫？それとも嚢胞？

【出典】Terauchi M, et al. Dent J (2019)

また、エナメル上皮腫は多彩な病変を示します。単嚢胞型と呼ばれるものでは、親知らずの埋伏を病変内に認めることが多く、放射線画像だけでは含歯性嚢胞と区別するのは困難です。含歯性嚢胞は、歯の周りにできる膿の袋で、原因となる歯の抜歯と嚢胞摘出を行えば基本的には再発しません。一方、エナメル上皮腫は再発率が高く、術後の経過観察も重要です。

次頁へ続く

当科では親知らずの抜歯を行うことも多いですが、その際、嚢胞が疑われる場合でも顕微鏡の検査を行い、腫瘍性病変の除外を行っております。

顔の腫れや痛みだけでなく、唇のしびれがございましたら受診をお勧めします。

7/29(火)に歯が原因の腫瘍についての院内講演会を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。(詳細はP.4 下段をご覧ください。)

【お問い合わせ先】
歯科口腔外科受付



078-672-2632 (外線)
8-63-22632 (内線)



マンタルヘルス ワンポイントアドバイス 脳の疲れを和らげるためにできること

公認心理師・臨床心理士
主任 矢野 知子

7月に入りました。みなさん心身の調子はいかがですか？通勤電車で気になる事をあれこれ考えるのを一旦止めて、山の深緑が綺麗だなあとぼーっと窓の外を眺めていました。この一見何もしていないようなぼーっとしている時も、脳は活動を続けているそうです。

近年の脳研究により、1000億個の脳細胞から成る脳の中には大規模な3つのネットワークがあることがわかってきました。集中するためのネットワーク、ぼーっとして広範囲の情報整理やひらめきに役立つネットワーク、そしてその切り替えをするネットワーク。これら3つのバランスが心身のコンディションに影響を与えると提唱する研究者もいます。



例えばスマホ片手に情報収集している時など、課題に集中して取り組んでいる時はいわゆる「集中ネットワーク」が働いています。つついスマホを見る時間が増える現代、集中ネットワークが働き過ぎて脳が疲れることが危惧されています。それに対して「ぼーっとネットワーク」は「デフォルト・モード・ネットワーク」と呼ばれていて、脳が記憶の断片をつなぎ合わせたり、情報を整理したりするのに役立っているそうです。

皆さんも経験があるかと思いますが、なんとなくぼーっとしているときに、頭の中に過去・現在・未来にわたるさまざまなことがランダムに浮かんだり、つなぎ合わせたり、「ふと」アイデアが浮かんだりすることがあります。この時脳は、集中しているときよりも広範囲にわたって活動を活発化させていると考えられています。寝ている時は稼働せず、しかも刺激にとっても弱いので、ぼーっと窓の外を見る、空を眺めるなどリラックスしてぼーっとする状態で稼働するようです。

「ぼーっとするのは苦手」という方は、散歩をしたり、シャワーを浴びたり、お皿を洗ったりなど無心でできそうな単純なことが適しているそうです。情報のインプットや問題解決に取り組む時間も必要ですが、少し行き詰ったり、疲れたな…と感じたときは、一旦手を止めてぼーっとする時間を確保してはいかがでしょうか。まずは一日合計5分くらいから始めてみませんか。脳の中が整理され、心身のバランスを整えることが期待できそうです。



みなさん、ご健康に。

(参考図書 ヘルシスト270号 小谷泰則「心の動きと体をつなぐ脳内3つのネットワーク」)

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年7月)

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師 ※ …変更部分
医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号 (代表) TEL: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352 (地域医療連携室) TEL: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
内科	午前	1診	吉 野 【循環器・一般】	大 野◆ 【消化器・一般】	大学医 【呼吸器】(予約)	阿 部 【循環器・一般】	三 浦◆ 【一般】	【12日】吉野(予約) 初診・再診 担当医 交代医(予約)
		2診	佐々木(順)◆ 【一般】	上 田 【一般】	佐々木(順)◆ 【循環器・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	吉 野 【循環器・一般】	
		3診	鈴 鹿 ◆ 【呼吸器・一般】	大学医 【不整脈・循環器】	井 上 【循環器】	上 田 【循環器・一般】	足 立 【消化器】	
		4診	満 田◆ 【糖尿病】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	佐々木(優)◆ 【一般】	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	大学医 【免疫内科】(予約)	
		6診	田 代 【消化器】	田 代 【消化器】	満 田◆ 【糖尿病】	大 野◆ 【消化器・一般】	高 原 【循環器・一般】	
		7診	松本(健) 【禁煙外来】(予約) 10:00~	---	---	---	---	
	午後	1診	柿 田 【腎臓内科】	佐々木(順)◆ 【心療内科】(予約)	---	山本/平野 第1・3・5/第2・4 【呼吸器】	三 浦◆ 【一般】	備考 ＜心療内科＞ 初診時の予約可能 (電話予約可) ＜禁煙外来＞ 貼付剤の使用のみ可能
		2診	---	---	---	池 田◆ 【糖尿病・一般】	---	
		3診	高 原 【循環器・一般】	足 立 【消化器・一般】	吉 野 【循環器・一般】	前 川◆ 【消化器・一般】	---	
		4診	松本(健) 【循環器・糖尿病・一般】	---	前 川◆ 【消化器・一般】	---	---	
		6診	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山 ◆ 【心療内科】(予約)	北 澤 【心療内科】(予約)	諫 山 ◆ 【心療内科】(予約)	満 田◆ 【糖尿病】	
外科	午前	1診	交代医	船 本 ◆	交代医	土 田 【肝胆脾・一般】	土 田 【肝胆脾・一般】	【12日】吉 田◆
		2診	---	---	---	---	吉 田 ◆	
	午後	1診	---	吉田◆ / 船本◆ 【大腸・肛門・一般】	---	---	---	備考 ＜火曜・午後診療＞ 医師2名が交代で行います。 ＜そけいヘルニア＞ 常時診察可 ＜くすり外来＞ 月曜・水曜は、10:00迄
		2診	---	---	靱 山	吉 田 ◆	---	
皮膚科	午後	-	大学医 (診察時間) 14:00~	---	---	---	大学医 (診察時間) 13:00~	備考 ＜月曜・金曜診療＞ (受付時間) ~15:00
泌尿器科	午前	-	奥 田	大学医	奥 田	奥 田	奥 田	【12日】奥 田
整形外科	午前	1診	真 鍋 (予約)	和 田	真 鍋 (予約)	篠 原	仲 村	【12日】真 鍋
		2診	大 澤	---	澤 入	---	---	
	午後	1診	真 鍋 (予約)	---	---	---	---	備考 ＜月曜・金曜・午後診療＞ 13:30~15:00 ＜月曜・午後診療 (田中医師)＞ 手外科・一般
		2診	田 中	---	---	---	坂 井 (予約)	
形成外科	午前	1診	西 尾 ◆	大学医 【一般】第1・3・5のみ 【レーザー・ポトックス外来】 第2・4のみ(予約)	西 尾 ◆ 11:00迄	---	西 尾 ◆	【12日】西 尾◆
		3診	---	---	---	大学医 【足外来】(予約) 第1・3のみ	---	
	午後	1診	---	---	---	西 尾 ◆ 【レーザー・ポトックス 外来】(予約) 第1・3のみ	---	備考 ＜木曜・午後診療＞ 13:30~16:30
婦人科	午前	-	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	---	大学医 (予約)	
放射線科	午後	-	藤 田 (予約)	---	---	---	---	

三菱神戸病院 診療予定表 (2025年7月)

診療科	曜日	診察室	月	火	水	木	金	土曜 (午前診療)
耳鼻咽喉科	午前	1診	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	石 黒 ◆	【12日】 石 黒 ◆
	午後	1診	石 黒 ◆ 14:00迄	石 黒 ◆ 【イビキ・睡眠時無呼吸外来】 (予約) 13:30~15:00	石 黒 ◆ 14:00迄	石 黒 ◆ 【のみこみ外来】 (予約) 13:30~15:00	石 黒 ◆ 14:00迄	備 考 ・初診時の予約可能 (当日予約は不可)
		小児外来 (専門外来)	石 黒 ◆ 16:00~17:00	石 黒 ◆ 【補聴器外来】 (予約) 14:00~17:00	石 黒 ◆ 15:30~16:30	---	石 黒 ◆ 15:30~16:30	
眼科	午前	1診	木 村	上 西	木 村	上 西	上 西	【12日】 交代医
		2診	佐々木(信)	高 松 ◆	佐々木(信)	高 松 ◆	木村/佐々木(信) 第1・3・5/第2・4	
		6診	根 木 10:00~	---	根 木 10:00~	根 木 10:00~	---	
	午後	1診	---	---	---	---	交代医 【コンタクト外来】 (予約) 第1・3のみ 13:00~15:00	備 考 <火、木、金曜・午前診> 【上西副院長 外来】 ・初めて眼科を受診する方 ・予約の方 <土曜日・午前診> 初診・再診者(受付 11:00迄) ※診察医の指定は出来ません
		6診	根 木	---	根 木	根 木	---	
歯科 口腔外科	午前	-	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆	交代医	榊原◆・山下 ・荻田◆	【12日】 山 下
	午後	-	榊原◆・山下 ・荻田◆	榊原◆・山下 ・荻田◆ 交代医 【インプラント外来】	榊原◆・山下 ・荻田◆ ※第1・3・5水曜日 手術日のため交代医	交代医	榊原◆・山下 ・荻田◆ 古 森	備 考 ・完全予約制 ・予約の空き状況によっては、 当日予約も可能です。 電話にてご確認ください

<診察時間> 午前診 9:00~11:30 午後診 13:00~15:00 ◆は、女性医師

医師都合等により休診や変更になる場合がありますのでご了承願います。原則初診時の予約は行っておりませんが、診療科により異なりますので、各診療科欄をご覧ください。

〒652-0863 神戸市兵庫区和田宮通6丁目1番34号
(代表) Tel: 078-671-7705 FAX: 078-672-2352

ホームページURL <https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>
(地域医療連携室) Tel: 078-652-8271 FAX: 078-652-8275

三菱神戸病院 からの お知らせ

3か月 病院カレンダー

7 July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

9 September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

: 半日開院日

: 休院日

講演会のご案内

7/29

火

テーマ 歯原性腫瘍について

演 者 山下 淳也 医師

時 間 15:00~15:30

※途中参加・退出可能です。演者が皆様のご質問にお答えします。
お気軽にご参加ください。

場 所 当院 本館1階 外科・整形外科待合



三菱神戸病院イメージキャラクター カモメさん