

Vol.248



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理念

すべては患者様と  
地域社会のために

発行責任者 病院長 中村 吉貴

## 顎の蜂窩織炎(ほうかしきえん)をご存じですか？

～虫歯や歯槽膿漏で顔が腫れるってどういうこと？～

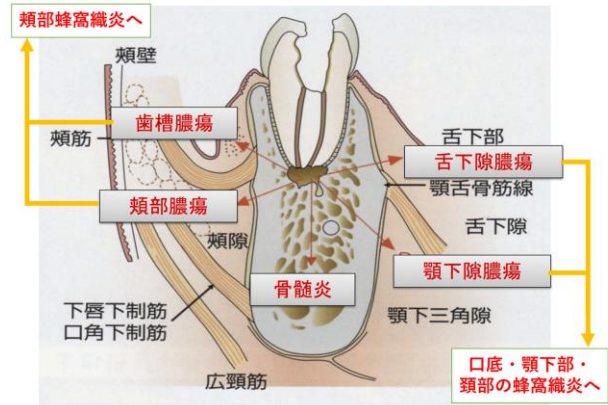
歯科口腔外科 医長  
榊原 晶子

歯科では虫歯や歯周病など、様々な感染症に対応していますが、**蜂窩織炎**にまで進展すると口腔外科でなければ診ることが難しくなります。

今回は、そのような口腔内の感染症に由来する**蜂窩織炎**について、ご説明します。

**蜂窩織炎**とは、細菌感染によって皮膚と皮下組織に炎症が生じる病気で、局所の発赤や腫脹、熱感、疼痛などを伴います。特に口腔底の**蜂窩織炎**では、開口障害、発音障害、嚥下障害などが現れやすいです。炎症が喉の奥まで波及すると、気道が狭窄して呼吸するのも困難となる場合があります。

口腔底**蜂窩織炎**の主な原因は、虫歯、歯周炎、智歯周囲炎、抜歯後の感染などです。とりわけ、下の親知らずに関連した智歯周囲炎には十分に注意しなければなりません。



(出典：イラストでみる口腔外科手術第1巻)

口腔底の組織は、隙(げき)と呼ばれるすき間で交通している部分があり、大臼歯付近は炎症が波及しやすくなっています。

口腔底**蜂窩織炎**は、基本的に抗菌薬による薬物療法と外科療法で対応できます。外科療法では、腫れている部分を切開して、たまった膿を取り出します。専門的には切開、ドレナージと呼ばれる処置で、炎症反応が落ち着いてきたら、根本的な原因となっている歯や歯茎の治療を行います。

### 2023年度 第8回「院内講演会開催のご案内」

本記事を執筆した榊原医師による院内講演会を下記のとおり開催予定です。どなたでも**ご予約不要**でご参加頂けますので、**ぜひお気軽**にご参加ください。

テーマ 「親知らずはぬくべきか  
～当院での治療方法について～」

日時 3月12日(火)  
午後3時00分～(約30分)

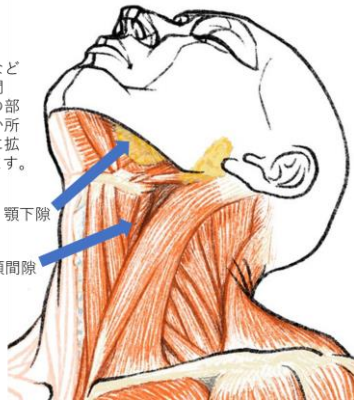
場所 本館1階 内科待合



首には骨や筋肉、唾液腺などに囲まれた密度の低い隙間(隙)、が沢山あり、この部分に炎症が波及すると一か所に限局せず複数の組織隙に拡大してしまうことがあります。

例) 舌下隙、顎下隙

例) 傍咽頭間隙



**蜂窩織炎**は臨床の現場で、それほど頻りに診られるものではありませんが、虫歯や歯周病を放置して重症化させると、そのリスクは上昇します。

また、急性の場合は気道が圧迫されて、命に関わるような事態にまで発展するため、「たかが虫歯・歯周病」とは考えずに自覚した段階で治療を受けるようにしましょう。

【お問い合わせ先】 歯科口腔外科受付

078-672-2632 (外線)

8-63-22632 (内線)

# 入れ歯の修理 ご相談ください!

歯科口腔外科 主任  
技士 辻 修一

ある日突然、入れ歯が半分に割れたり、亀裂が入ったり、歯が取れたり、金属製の金具が折れたなどのご経験はありませんか？

当院では、入れ歯の割れ、亀裂、歯の脱落、新しく作製した金具の取り付けなどの修理をスピーディーに行っています。

特に多いのが、入れ歯が半分に割れる、歯が脱落するといったケースです。時々、壊れてしまった入れ歯を瞬間接着剤等でくっつけて、ご自身で修理される患者様がいらっしゃいますが、ほんの少しのずれが噛み合わせを狂わせ、修理するのが困難になる場合がありますので、ご自身でくっつけず壊れたままの状態でお持ち下さい。

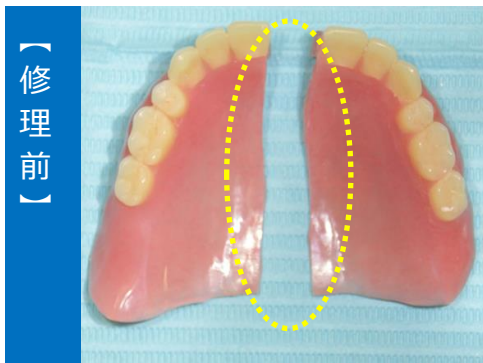


〈修理例〉

①歯が脱落した例



②半分に割れた例



ほとんどの入れ歯修理については、1時間以内でお渡しすることが可能ですが、修理依頼が重なったり、修復が困難なケースに関しては少し時間をいただいております。

金属製の金具が折れた場合は、型取りをし、新しく金具を作製する必要がありますので、修理するまでに数日かかります。

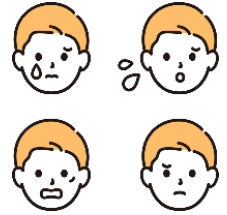
一度割れたり、脱落してしまった入れ歯は、強度的にも弱くなり同じ場所で壊れてしまうことがありますので、何度も繰り返し壊れるようであれば新しく入れ歯を作り直すことをお勧めします。入れ歯の修理は、当院の歯科口腔外科までお気軽にご相談ください。



## ● バランスのとれた伝え方で 「コミュニケーション」上手になろう ●

公認心理師・臨床心理士  
主任 矢野 知子

「断りたいのにノーが言えない」「言い方が相手に誤解されて気まづくなった」といった経験はありませんか？人づきあいのこじれがこころの不調のきっかけになることも少なくありません。そこで見直したいのがコミュニケーション。コミュニケーションにおいて自分の考えを適切に伝える自己表現や考え方のことをアサーションと言います。



相手の気持ちと自分の主張をバランスよく取り入れたアサーティブな言い方をすると、お互いに良い関係が保てます。言い方のポイントは、①**現状・事実の説明**、②**自分の考えの提案**、③**相手の考えの確認**です。以下に例をあげます。みなさんならどう表現しますか？

例：忙しいときに仕事を頼まれたら…

### アサーティブな伝え方の例



① 今、～をやっていますので今すぐには取り掛かれませんが、来週からなら何とかできると思います。どうでしょうか？

② 今、～をやっています。どちらを優先したら良いでしょうか？



**自分の状況を率直に伝えつつ、相手の都合に歩み寄る**

例：発言の途中で横やりを入れられたら…

### アサーティブな伝え方の例



① ご意見はこの後に時間を取って伺いますので、話を最後まで聞いてくださいませんか。

② ご意見ありがとうございます。次にお話しして頂きますので、まずは聞いていただけますか。



**相手を受け入れつつ、自分の意見を主張する**

自分のことだけを考えて他者にストレスを与える攻撃的な表現や、自分のことを後回しにしてストレスをため込みやすい非主張的な表現を避け、一人一人が「アサーティブ」な表現を意識し実践することは、自分のストレス、周囲の人へのストレス、両方においてストレス軽減につながり、こころの健康維持にもつながることが期待されます。さらに職場の情報の伝達や収集などをスムーズにし仕事の効率化やアクシデント防止にも役立つでしょう。