

Vol.240



病院ホームページは

<https://www.mhi.com/jp/company/hospital/kobe/>

かけはし

理念

すべては患者様と
地域社会のために

発行責任者 病院長 中村 吉貴

突き指について

皆様、スポーツや運動をされますか？
趣味だけでなく、心身の健康増進のためにも行われるスポーツですが、逆にスポーツが原因で怪我や障害が生じることもあります。スポーツ安全協会によると、スポーツによる怪我（スポーツ外傷）で最も多いのは手・指の突き指（全体の約20%）で、次いで足関節捻挫（約15%）、脳震盪を含む頭頸部の外傷（約10%）、膝関節の捻挫・靭帯損傷（約6%）と報告されています。



整形外科 部長
園淵 和明

突き指は日常的によくみられるため軽く考えられがちですが、骨折や脱臼、靭帯や腱が断裂していることもあるため、注意が必要です。

指先に一番近い関節では、骨折や腱断裂により指が曲がったまま伸びなくなる槌指（つちゆび、マレット変形とも言います）が生じることがあります。また指先から二番目に近い関節や指の付け根の関節では、靭帯損傷や骨折がみられることが間々あります。手術が望ましい場合や、自己判断で放置し、適切な治療を受けなかったために痛みや変形が残る場合もありますので、腫れや痛みなどが強い場合は整形外科・手外科の受診をお勧めします。

手外科センター開設

当院では2023年7月から「手外科センター」を開設いたします。整形外科に手外科専門医2名、作業療法士も3名在籍する施設であり、肩や肘、手のリハビリを行うチーム連携を一層強化し、患者さんにとって安心できる診療に努めて参ります。

手や指に関することでお困りお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

整形外科外来

078-672-2628（外線）

8-63-22628（内線）



* 当院整形外科では西澤 勇一郎医師による膝・スポーツ専門外来も開設しております。
（毎週木曜 13:30~15:00）
お気軽にご相談ください。

お知らせ

8月は、第2土曜（12日）・第4土曜（26日）が半日開院日、14日（月）、15日（火）が休院日です。予め、ご了承願います。

8月 ■ : 休日 ■ : 半日開院日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

