

Vol.223



病院ホームページは

<http://www.mhi.co.jp/kobe/hospital/>

かけばし

理念

すべては患者様と
地域社会のために

発行責任者 病院長 松本 健

心不全外来を始めました!!

内科 (循環器内科)

柴田 奈緒

★心不全とは

心臓は全身に血液を送り出す臓器です。心臓の病気によって**ポンプ機能**が弱くなり、体に血液を十分に送りだせなくなると心不全になります。

★心不全の症状

心不全になると体に余分な水分がたまり、**労作時の息切れ、足のむくみ、横になった時の息苦しさ・咳**などが出現します。

★心不全患者様の平均年齢

心不全患者様の**68.9%は75歳以上**であり、平均年齢は**78±13歳**です。年のせいだと思っていた息切れは、もしかしたら心不全が原因かもしれません。

★心不全の原因となる心臓病

心不全の原因として**狭心症や弁膜症**が多いです。また、**高血圧**も放っておくと心不全の原因になります。下記検査にて心不全の精査・加療を行っています。

★当院で行える心臓検査

心エコー、ホルター心電図、トレッドミル運動負荷心電図、冠動脈CT、心臓MRI、カテーテル検査入院などです。

★心不全と上手く付き合ひましょう

癌や老衰は徐々に進行しますが、心不全は**突然悪化**します。心不全が悪化し動けなくなると、**体力が低下**して心不全が改善した後も日常生活が困難となります。心不全は**悪化させない**ことが重要です。心不全の悪化が心配された場合は**早めに**病院を受診しましょう。

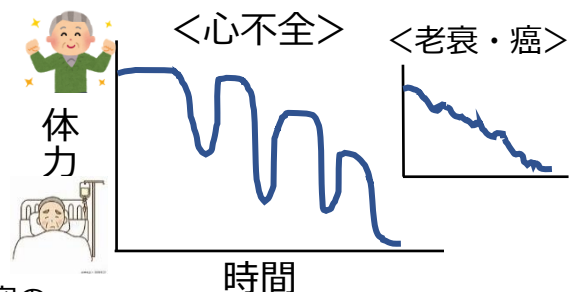
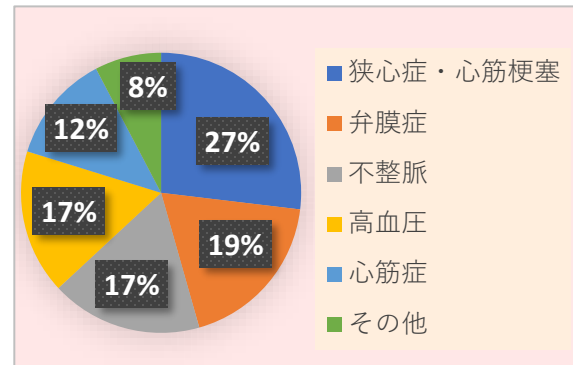
★心不全ケア

心不全は**日々のケア**が重要です。当院では普段の生活内容を伺い、自宅の生活環境・食事内容の見直しを患者様と一緒に行ってまいります。また、体重測定、足のむくみチェック、塩分制限などを患者様にはお願いしております。

<心不全の症状>



<心不全の原因となる心臓病>



金曜日午前 (9:00~11:30) に心不全外来を始めましたので、お気軽にご受診ください。
※循環器内科医は毎日診療しておりますので、月～木曜日でもご受診頂けます。

お問い合わせ先
内科受付:

078-672-2619 (外線)
8-63-22619 (内線)