



病院ホームページは

<http://www.mhi.co.jp/kobe/hospital/>

かけはし



理念
すべては患者様と
地域社会のために



発行責任者 病院長 松本 健

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては爽やかな新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

一昨年から世界を席卷した新型コロナウイルスは昨年も私たちに多大なる影響をもたらしました。当院でも発熱された方を専用に診る場所を確保し、専用の病床も作り対応いたしました。一方ワクチン接種も行い、当院として可能な限りの対策へ寄与しました。日々、感染対策への患者様のご協力も賜っており心から感謝申し上げます。わが国では少し落ち着きを見せていますが、オミクロン株という未知の脅威も現れ、気の抜けない状況には変わりありません。今年も皆様に選んでもらえる病院を目指し、感染対策も徹底し、より一層努力いたす所存でございます。皆様にとりましても今年が有意義な年となりますように心より願っております。



病院長 松本 健

年男年女の病院職員の方々から抱負をいただきました！

新年明けましておめでとうございます。今年で看護師3年目になります。チャレンジが必要な課題は、まだ多々ありますが、自分の行動に責任を持って患者様と関われるよう努力していきたいと思えます。



2 A病棟 看護師
岩見 ひかり



画像技術科
診療放射線技師
沖本 一輝

新年明けましておめでとうございます。昨年は緊急事態宣言下にて、仕事・生活ともに大きく変化する状況の中、多くの新しい価値観の発見がありました。本年も今だから出来ること、今しか出来ないことを精一杯頑張りたいと思います。

新年明けましておめでとうございます。今年で看護師3年目になります。分からない所は先輩に教わりながら日々学ばせて頂いております。学ぶ姿勢を忘れず個別的な看護が提供できるように努力していきます。



2 B病棟 看護師
氏家 侑香

寅年の年男年女

謹んで新春のご祝詞を申し上げます。昨年同様、新型コロナウイルスにより、医療も変化を感じる一年でしたが、これからも患者様に良質な薬物療法をご提供できるよう、薬剤科一同、真摯に日々の業務を努めますので、宜しく申し上げます。



薬剤科 部長
多田 雄能

看護科
3 A病棟 看護師
小山 諒子



新年明けましておめでとうございます。今年で看護師3年目になります。まだまだ未熟ですが、日々成長していきたいと思えます。今年はまだ自粛生活ということもあり、料理に挑戦したいと思えます。今年も宜しく申し上げます。

明けましておめでとうございます。今年も元気で節目の年を迎えることができそうです。これからも皆様の健康を守って行くために、自らの健康に気を付けて頑張っていきたいと思えます。



画像技術科 主任
診療放射線技師
山本 浩治

新春特集



美肌の基本～保湿・乾燥対策～

皮膚科・産業医
白木 絵莉菜

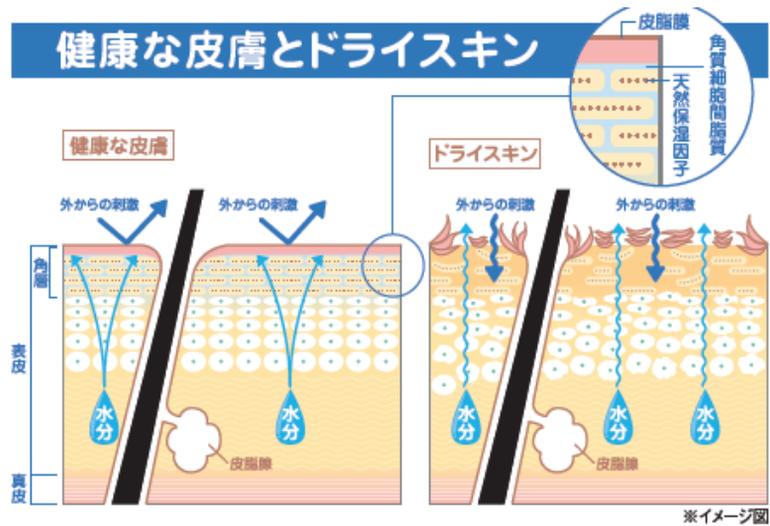
皮膚は、成人平均で約1.6m²の面積、体重の約16%もの重量を占める人体最大の臓器です。皮膚にはさまざまな役割があり、体内を保護したり、体温を調節したりと、皮膚がないと生きていけません。また他人から常にみられる臓器であり、お肌が荒れていたり、気になる部分があると、落ち込んだり、自分に自信が持てなくなったりします。

健康できれいな肌を保つにはスキンケアが重要です。今回はスキンケアの基本として、「保湿・乾燥対策」についてお話しします。

○ 保湿の重要性

健康な肌には角層のバリア機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでくれます。しかし、皮膚が乾燥した状態（ドライスキン）になると角層が剥がれて隙間ができ、外からの刺激を受けやすくなります。

乳幼児や高齢者、アトピー性皮膚炎の方などは皮膚バリアが弱く、ドライスキンになりやすいです。ドライスキンになるとかゆみが出て湿疹がでやすくなったり、顔ではシワが目立ってしまったります。こうならないためには、保湿剤によるスキンケアが必要です。



○ 保湿剤の種類

保湿剤には「エモリエント」と「モイスチャライザー」の2種類があります。エモリエントは、保湿剤には水分を逃げないように皮膚にフタをする間接的な保湿剤であり、ワセリンが代表的です。

一方モイスチャライザーは水分を供給してうるおいを持続させる直接的な保湿剤であり、ヘパリン類似物質（ヒルドイドなど）・セラミド（キュレル®など）が代表的です。

同じ保湿剤ですが、乾燥した肌を外的な刺激から守りたいときはエモリエント、肌の乾燥がひどくうるおいを補いたいときはモイスチャライザー、というように目的にあった保湿剤を選びましょう。おすすめの成分はヒルドイドに含まれることで有名なヘパリン類似物質ですが、最近では市販品でもヘパリン類似物質を含む製品が多く発売されています。

○ 保湿剤の塗り方

1日2回（朝・入浴後すぐ）を基本に清潔な手で、やさしく丁寧に塗り込まないように塗ります。



(3) ページに続きます

○ 使用量の目安

軟膏・クリーム : 人差し指の先端から1つ目の関節までの長さ

ローション : 1円玉大

手のひらの
面積約2枚分に
塗れます。これから、乾燥する季節になってきます。しっかり保湿して、健康で
きれいな肌を保ちましょう

診察日時 : 月曜・金曜 午後2時～午後4時

お問い合わせ先
皮膚科受付

078-672-2610 (外線)

863-22610 (内線)

事務部長から新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

コロナ禍に翻弄され、はや2年、当院におきましても、有熱外来、入院を含
めた患者様対応、ワクチン接種等出来得る限りの対応を行って参りました。
幸い、クラスターの発生もなく、感染対策への皆様のご協力には感謝しかご
ざいませぬ。しかしながら、新たな変異株の出現、第6波の到来が予見され
る中、まだまだウイルスとの共存を余儀なくされると思われませぬ。「すべては患者様と地域社会のために(病院理念)」の下、引き続き感染対策
徹底の上、職員一同、地域医療に貢献して参りますので、本年もよろしくお
願い申し上げます。

事務部長 城 光一郎

☆シリーズ連載☆ ~健康診断センター便り~

乳がん検診 でわかること

健診で何が
分かるの?
費用はいくら?

乳がんは、女性のがんでは最も数が多く、特に40歳代では罹患数も死亡数もトップです。
乳癌を早期に発見するための乳癌検診は「マンモグラフィ(乳房X線撮影)」が基本の検査です。
特に40歳以上の方は2年に1度のマンモグラフィが必要です。また診断精度の向上には**2方向の撮
影**をお奨めします。さらに当院ではマンモグラフィに加えて「乳房超音波検査」での検診も可能で
す。**日本人は乳腺濃度が高いため、診断率の向上にはマンモグラフィと超音波検査の併用**をお奨め
します。また検診を毎年ご受診の場合は、マンモグラフィと超音波検査を交互に受診されるのも良
いでしょう。



当院の最新マンモグラフィ装置

- ①マンモグラフィ 1方向 4,950 円
- ②マンモグラフィ 2方向 6,600 円
- ③乳房超音波検査 6,050 円
- ④マンモグラフィ 1方向・乳房超音波 8,800 円
- ⑤マンモグラフィ 2方向・乳房超音波 10,450 円

(税込み価格)

(三菱重工健保加入者は、上限7,000円の補助あり)

お問い合わせ先 : 健康診断センター

☎ 078-672-2616

お知らせ

女性医師による女性のおしり専門外来 開設

当院では、女性患者様からのお声にもお応えするべく、女性医師による女性のおしり専門外来を開設し
ました。以下にお知らせしますので、是非ご利用ください。

診察場所 : 外科外来 担当医 : 吉田 優子医長、三浦 由紀子医師

診察日時 : 火曜日午後診(予約なしでも受診可、その他曜日もお問い合わせください)

お問合せ先 : 三菱神戸病院 地域医療連携室 (TEL : 078-652-8271 FAX : 078-652-8275)