

Vol. 214



かけはし

理念

すべては患者様と
地域社会のために

病院ホームページは

<http://www.mhi.co.jp/kobe/hospital/>

発行責任者 病院長 松本 健

先生
おたずねします

美しく健康な肌のために

形成外科 医師
榎本 格今回は、**自費診療**／ゼオスキンヘルスの効果や使い方を紹介します。

ゼオスキンヘルスって効果あるの？使い方は？オススメの組み合わせは？こういった疑問にお答えしますので、これからゼオスキンヘルスを始めたい方や、すでに使用されている方にもオススメの記事です。

Q どの様な働きが期待できますか？

A ゼオスキンヘルスの働きとして、以下の点が挙げられます。

- ①肌のターンオーバーを正常化しバリア機能を改善する
- ②シミの原因となるメラニンの生成を抑える
- ③過剰な皮脂分泌を抑え水分と油分のバランスを整える
- ④コラーゲンを生成する線維芽細胞を活性化する

これらは、主要成分であるビタミンAの働きによってもたらされます。セラピューティック(治療プログラム)では、①反応期、②耐久期を経て12～18週の治療で美しく健康な肌へと再生されます。



Q 効果はどのくらいありますか？

- ・あらゆる表皮に蓄積したメラニンを持つ色素性疾患(シミ、くすみ、あざ)が主な適応となります。
- ・小じわ、たるみ、肌のハリなどに対して、表皮・真皮の肥厚を促し、皮膚のハリ回復が期待されます(skin rejuvenation ; 皮膚の若返り)。
- ・角質剥離作用や皮脂分泌の抑制作用により尋常性座瘡(ニキビ)の治療効果を期待できます。
- ・レーザーやピーリングなどの処置前にトレチノイン(ビタミンA誘導体)を使用することで、正常な皮膚のターンオーバーが促進されるほか、創傷治癒促進効果が期待でき、好結果が期待できます。

Q メリット・デメリットは？

- <メリット> 比較的短時間で効果を実感できる(3～4か月)。散在するしみ(色素性疾患)などを一度に治療できる。角質剥離作用、皮脂分泌の抑制作用により尋常性座瘡(にきび)に効果が期待できる。皮膚の若返り(skin rejuvenation)、つまり、小じわ、たるみ、肌のハリ回復が期待できる。
- <デメリット> 1.ダウンタイムが長い(赤みや皮剥け)。2.コストがかかる。3.トレチノイン使用中は授乳の禁止や避妊の必要性有り。4.ハイドロキノンによるアレルギーのリスク。5.すべてのしみに効果があるわけではない(真皮性病変には効果がない)。

これらには、次の対処法があります。1.と2.は、商品の組み合わせや使い方によって対応できます。

3.は、パルミチン酸レチノール・レチノール製品を主体に変更する。4.は、パッチテストを行い、妊娠中・授乳中でも使用出来る製品はあります。5.は、残存した真皮性病変にレーザー治療を行います。

肌の老化は確実に進行していきます。美しく健康な肌を手に入れ、それを維持することはとても重要だと考えます。少しでもご興味のある方は当科外来までご相談ください。**自費診療**で対応させていただきます。

※皮膚レーザー相談外来：毎週木曜日の午前中です。

※効果には個人差があります。あらかじめご了承ください。

お問合せ/形成外科受付
078-672-2610 (外線)
8-63-22610 (内線)

新任医師 ご紹介

本年4月に着任
しました各医師を
ご紹介致します。

- Q1.専門分野
- Q2.趣味・特技
- Q3.これからの
抱負



内科 高橋 典子

- A1.循環器内科 A2.能、茶道
- A3.少しでも役立つ様に頑張ります。

内科 岡本 裕哉

- A1.循環器内科専攻医
- A2.海外旅行
コロナで行けないので、
何か良い趣味があれば
教えて欲しいです。
- A3.半年という短い間ですが、
専門分野でお役に立てる
よう頑張ります。



内科 田中 聡

- A1.糖尿病
- A2.一人旅、ダイビング
- A3.地域医療に貢献していく
所存です。
何卒よろしくをお願いします。



眼科 木村 朱里

- A1.一般眼科
- A2.ピアノ、音楽をきくこと
- A3.地域の皆様の眼の健康に
役立てるよう精一杯努力
してまいります。よろし
くお願いいたします。



歯科口腔外科 高木 ひかる

- A1.一般歯科、口腔外科
- A2.全国のスターバックス巡り
- A3.がんばりますので、よろし
くお願いいたします。



皮膚科 白木 絵莉菜

- A1.産業医、皮膚科
- A2.お酒を嗜むこと
美味しいものをたべること
- A3.はじめまして。産業医とし
て着任しましたが、皮膚科
外来もさせていただきます。
丁寧な診察を心がけますの
でよろしくお願い致します。



健康管理G 産業医 横山 真一

- A1.社会医学（産業衛生）
- A2.自転車、キャンプ、写真
- A3.社会医学系指導医資格及
び労働衛生コンサルタント
資格



三菱神戸病院

「食事🍱自慢」

4月のメニューから、
「カレーライス」です。

副菜を合わせてバランスの良い組み合わせになる
よう工夫しています。
治療食の患者様にも、食種によっては御飯の量や
カレーの具・副菜

を調整し提供し
ており、他にも
丼や麺類などバ
ラエティーに富
んだ食事を提供
するようにして
います。



☆ 内容（常食）☆

- カレーライス / 漬物(らっきょ漬)
- 盛り合わせサラダ / フルーツヨーグルト





医療安全とは ～医療安全をご存知ですか？～

医療安全管理者・看護科師長
森 佳代

皆さんは、「医療安全」という言葉を聞かれたことはありますか？
医療従事者には、患者様へ安全で質の高い医療を提供することが、日頃から求められます。
そこで、取り組みを進めるための体制づくりや、職員への意識啓発活動をはじめ、日常診療において幾つかのチェックポイントを設け、医療事故が生じることを防ぎ、患者様の安全を確保できる仕組みを構築する等、「患者様の安全」はもとより、職員の安全・病院の安全を確かなものとする大事な役割を「医療安全」は担っています。

当院の「医療安全管理室」では、以下の任務を関係職員が共同して取り組んでいます。

- (1) 安全な診療のため、各項目に分けてマニュアルを作成、実施出来ているか評価
- (2) 定期的に院内巡回し、安全確保に必要な対応等を推進
～例～ 別の患者様と間違えないよう、患者様にフルネームで名乗っていただきます
- (3) 院内各部署への医療安全管理に関する支援
- (4) 院内各部署が行う医療安全対策に係る体制確保のための調整
- (5) 医療安全対策に係る職員研修を企画・実施
～例～ 年2回、院内職員対象の勉強会を実施、アンケートなどで評価
- (6) 患者相談窓口等の担当者と密接な連携を図り、医療安全対策に係る患者様・ご家族様のご相談へ適切に応じられるよう支援
- (7) 医療安全管理委員会との連携状況、院内研修の実績、患者様等との相談件数・内容・相談後のご対応、その他の医療安全管理者の活動実践を記録
- (8) 医療安全対策の取り組みに係る評価等を行う会議を開催
- (9) 医療安全対策に関する指針等の具体的な検討及び見直し



特に(6)では、患者様と当院の橋渡しを行う中立的な立場で、より良いコミュニケーションが図られるよう活動を進めております。患者様がお気軽にご相談できるよう体制を整えていますので、当院本館入口入って右側すぐの窓口、又は本館地下1階「地域医療連携室」へご遠慮なくお立ち寄り、お申し出下さい。

「医療安全」について、是非身近に感じていただき、お気軽にご相談等していただければ幸いです。

新人看護師



今年、三菱神戸病院へ8名の新人看護師が入職しました。
新型コロナ禍の大変な中であっても、学業に励み卒業してきた精鋭達です。
これから、様々な研修を受けながら知識とスキルを磨き、各職場では先輩看護師による指導の下で、様々な経験を積み上げていきます。
自身の思い描く“理想の看護師”を、それぞれが目指し、精一杯頑張っています。

新人看護師研修責任者
沖本 友絵

