



かけはし

理念

すべては患者様と
地域社会のために



病院ホームページは
<http://www.mhi.co.jp/kobe/hospital/>

発行責任者 病院長 松本 健

「禁煙の日」って知ってますか？

皆さん、「禁煙の日」があるのを御存じですか。毎月22日です。1988年には毎年5月31日が世界保健機関（WHO）世界禁煙デーと定められました。これは一般の人々にタバコの害や禁煙がいかに大事かということを知ってもらうことや受動喫煙防止のための運動を広めようという目的で制定されました。これを受けて我が国でも日本循環器学会などの17の医科歯科系学会が参加する禁煙推進学術ネットワークが「毎月22日は禁煙の日。スワンスワソ（吸わん吸わん）で禁煙を！」をスローガンにして活動しています（2が白鳥スワソと似ている）。1年に1回ではなく毎月喫煙の害と禁煙の大切さを知ってもらいたいという趣旨です。



院長 松本 健
「禁煙外来」担当医師

さて現在我が国ではタバコは1箱450円前後です。1日1箱吸われますと、1カ月で14,000円ほど必要です。「禁煙外来」で禁煙補助薬を使用すると3カ月が標準的なコースとなりますので、この間にかかる医療費はおおよそ3割負担の方で16,000円となります。

いかがでしょう。一時的に「禁煙外来」で出費をしたとしても長い人生を考えればどちらが得か一目瞭然ですね。費用の問題だけでなく健康という何にも代えがたいものを手に入れることができるのです。昨年の消費税アップでタバコの値段も上がりました。最も高額なのはオーストラリアで1箱2,100円くらいです。日本は39位と報告されています。

最近では加熱式タバコや電子タバコが流行っています。しかし、加熱式タバコはニコチンが含まれていますし、電子タバコはニコチンやタールは含まないものの種々の物質を含んでおりWHOも「科学的に安全が証明されておらずニコチン以外の有害物質の存在が示されており使用しないように強く勧告する」と発表しています。

ですから気軽にこれらに依存せずタバコ類からはきっぱりと足を洗ってください。「禁煙外来」でそのお助けを致します。

1日1箱喫煙した場合
(3カ月間)

「禁煙外来」受診の場合
(3カ月間)



禁煙にチャレンジで、
支出削減&
健康増進!!



42,000円
450円(1箱/日)×3カ月



16,000円
治療期間=3カ月

トピックス

☆三菱重工業(株)においても、毎月「スワンデー」を設けるなど、禁煙活動や受動喫煙の防止等への取り組みを行っています。

☆当院においても、敷地内は「全面禁煙」としています。

「禁煙外来」お問い合わせ先

内科受付 078-672-2619 (外線)
8-63-22619 (内線)

ゴールデンウィークの 診療のご案内

| | |
|-----------|----------|
| 4月29日 (水) | → 休診 |
| 4月30日 (木) | → 通常通り開院 |
| 5月1日 (金) | → 通常通り開院 |
| 5月2日 (土) | → 休診 |
| 5月3日 (日) | |
| 5月4日 (月) | |
| 5月5日 (火) | |
| 5月6日 (水) | → 休診 |
| 5月7日 (木) | 以降通常通り開院 |

